

**PL490B** STANDING LATERAL RISE

- > **Länge:** 116.5cm
- > **Breite:** 88.5cm
- > **Höhe:** 155cm
- > **Gewicht:** 80kg
- > **Maximale Belastung:** 200kg

- > Entwickelt, um ein effektives und sicheres Training des Deltamuskels zu ermöglichen, mit besonderem Fokus auf den oberen Schulterbereich und den Trapezmuskel. Die robuste und ergonomische Struktur gewährleistet maximale Stabilität während der Übung und ermöglicht eine natürliche und fließende Bewegungsausführung.
- > Ladesystem mit **Olympischen Scheiben**.
- > Bietet während der Übung dank der Griffe und der rutschfesten Plattform hohe Stabilität und Komfort.
- > Sein offenes Rahmendesign erleichtert den Zugang zur Maschine und ermöglicht ein schnelles und sicheres Ein- und Aussteigen.
- > **Ultrastabiler Stahlrahmen.** Kombination aus Rundrohr mit 76 mm und Ovalrohr mit 100 × 50 mm bei einer Stärke von 3 mm. TIG-Schweißnähte an allen Verbindungsstellen.
- > **Hochbeständige Edelstahlschrauben.**
- > Industriepräzisions-Kugellager für einen reibungslosen Betrieb und Korrosionsschutz.
- > Gummischutz an den Standfüßen zur Vermeidung von Kratzern.
- > Bewegliche Griffe, die entwickelt wurden, um eine optimale Anpassung an die Armbreite von Nutzern mit unterschiedlichen Körperbauten zu gewährleisten.
- > Ermöglicht ein einseitiges Training.
- > Ablageständer für 50-mm-Hantelscheiben.