

**PL310B** ROTATION
BAUCHCRUNCH

- > **Länge:** 165cm
- > **Breite:** 130cm
- > **Gewicht:** 165cm
- > **Peso:** 132kg
- > **Maximale Belastung:** 120kg

- > Stärkt die Bauch- und Schrägmuskulatur, verbessert die Stabilität und Kraft des Rumpfes durch kontrollierte Beuge- und Rotationsbewegungen des Oberkörpers.
- > Drehbarer Sitz ermöglicht das gezielte Training der schrägen Bauchmuskeln.
- > Gepolsterte Rücken- und Lendenstütze bietet ergonomische Unterstützung und gewährleistet eine vollständige Muskelkontraktion.
- > Einstellbare Rollen für optimalen Halt der Füße während des Trainings, sorgen für Stabilität und sichere Fixierung.
- > Gewichtsladesystem mit olympischen Scheiben und zwei Ablageracks.
- > Obere Griffe mit rutschfester Oberfläche bieten Komfort, Sicherheit und volle Bewegungskontrolle.
- > Hochpräzisions-Industriekugellager gewährleisten einen reibungslosen Betrieb und Korrosionsschutz.
- > Gummischutzvorrichtungen an den Füßen verhindern Kratzer.
- > Ultrastabiles Stahlrohr: Kombination aus 76 mm Rundrohr und 100x50 mm Ovalrohr mit 3 mm Wandstärke. TIG-Schweißnähte an allen Verbindungsstellen.
- > Hochbeständige Edelstahlschrauben.