



PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

playparc » Produkte » FITNESS » 4FCIRCLE® Calisthenics-Line lang

Art-Nr.: 1206128

4FCIRCLE® Calisthenics-Line lang



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

-  **Abmessungen:** 10,07 x 2,15 x 2,81
-  **Gesamthöhe:** 2,81 m
-  **Freie Fallhöhe:** 2,75 m
-  **Fallbereich (M):** 14,05 x 6,00
-  **Altersklasse:** 14 und älter
-  **Katalogseite:** Seite 177

PLAYPARC hat gemeinsam mit Calisthenics-Sportlern Calisthenics-Anlagen entwickelt, die in Parks oder ausgewiesenen Spielplätzen und -stätten aufgestellt und der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden kann. Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours

Die verzinkten Standpfosten und Edelstahlstangen können auch

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de



PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden. (1204021-Stationsschild)

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de