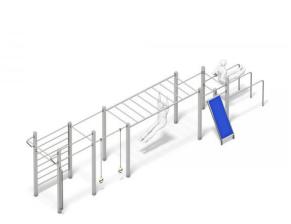




Art-Nr.: 1206128

playparc » Produkte » FITNESS » 4FCIRCLE® Calisthenics-Line lang

4FCIRCLE® Calisthenics-Line lang





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Abmessungen: 10,07 x 2,15 x 2,81

Gesamthöhe: 2,81 m **Freie Fallhöhe:** 2,75 m

Fallbereich (M): 14,05 x 6,00
Altersklasse: 14 und älter

(iii) Katalogseite: Seite 177

PLAYPARC hat gemeinsam mit Calisthenics-Sportlern Calisthenics-Anlagen entwickelt, die in Parks oder ausgewiesenen Spielplätzen und -stätten aufgestellt und der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden kann. Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene
 Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours

Die verzinkten Standpfosten und Edelstahlstangen können auch





pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden. (1204021-Stationsschild)