

playparc » Produkte » FITNESS » 4FCIRCLE® Calisthenics-Line kurz

Art-Nr.: 1206132

4FCIRCLE® Calisthenics-Line kurz



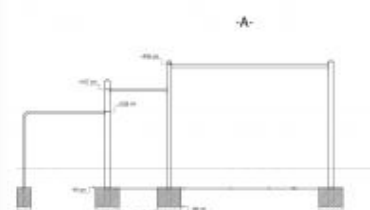
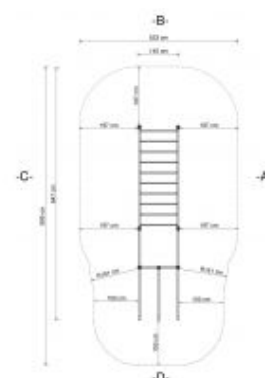
ALLGEMEINE INFORMATIONEN

-  **Abmessungen:** 8,47 x 1,40 x 2,26
-  **Gesamthöhe:** 2,26 m
-  **Freie Fallhöhe:** 2,20 m
-  **Fallbereich (M):** 9,99 x 5,33
-  **Altersklasse:** 14 und älter
-  **Katalogseite:** Seite 179

PLAYPARC hat gemeinsam mit Calisthenics-Sportlern Calisthenics-Anlagen entwickelt, die in Parks oder ausgewiesenen Spielplätzen und -stätten aufgestellt und der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden kann. Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours

Die verzinkten Standpfosten und Edelstahlstangen können auch





PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden. (1204021-Stationsschild)

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de