

L335 Hip Thrust

INERTIA

Länge: 150 cm
Breite: 132 cm
Höhe: 153 cm
Gewicht: 232 kg
Belastung: 110 kg

**ANTIKORROSIONS-LACKBEHANDLUNG**

Dreischichtige Lackierung mit Antikorrosionsgrundierung.

**ERLÄUTERNDES GRAFIKPANEL**

Grafikpanel zur korrekten Ausführung der Übung und zu den dabei beanspruchten Muskeln.

**3 MM STARKE STRUKTUR**

3 mm starke Stahlstruktur aus ST-37/40 Qualitätsstahl sowie Stahlseil mit 5 mm Beschichtung.

**VISUELLE SKALA MIT PÄDAGOGISCHEN GEWICHTSANZEIGEN**

Sehr intuitives System, das dem Benutzer hilft, das Gewicht sowie dessen Entwicklung oder Fortschritt schnell zu erkennen.

**SITZE MIT SPRITZKERN**

Ergonomische Sitze mit Spritzkern, die eine korrekte Körperhaltung gewährleisten, Verformungen der Polsterung verhindern und die Bakterienbildung reduzieren.

BESONDERE MERKMALE**BESONDERE MERKMALE**

- Nicht absorbierende, rutschfeste Gummigriffe, die Stöße dämpfen und widerstandsfähiger gegen Brüche und Mikroorganismen sind.
- Rutschfeste Plattform zur Fußabstützung, die verhindert, dass der Fuß abrutscht oder sich verschiebt, und so mögliche Verletzungen vermeidet.

- Bewegliche Rückenlehne zur Unterstützung des Rückens während der gesamten Bewegung.
- Gepolsterter Hüftgurt mit hochfestem Schnallenverschluss.

ALLGEMEINE MERKMALE

- Front- und Rückverkleidung aus hochfestem Polycarbonat.
- Erläuterndes Grafikpanel zur korrekten Körperhaltung und den beanspruchten Muskeln.
- Geflochtenes Stahlseil mit 5 mm starker Beschichtung und hoher Widerstandsfähigkeit.
- Widerstand, der sich an die verschiedenen Kraftmomente des Bewegungsablaufs anpasst.
- Biomechanisch optimiertes Design für flüssige, natürliche Bewegungen mit hoher Muskelkonzentration.
- Struktur aus 3 mm starkem ST-37/40 Qualitätsstahl.
- Ellipsenförmige Rohre mit abgerundeten Kanten.
- Dreifache Lackbehandlung.
- Sitz mit Spritzkern und feuerhemmend gemäß M2-Norm.
- Sichere und langlebige Konstruktion mit optimierter Sicherheit und Komfort.
- Niedriges und stabiles Profil.
- 13 mm erhöhte Struktur über dem Boden mit Füßen mit Gummischutz.
- Verstellbare Stabilisatoren zur Anpassung an jeden Auflagepunkt.
- Magnetisierte Gewichtswahlschalter, ausgerichtet auf die Arbeitsebene, um ein unbeabsichtigtes Verschieben zu verhindern.
- Gelbe, kontrastreiche Einstellungselemente zur schnellen visuellen Erkennung.
- Leichter Zugang zu allen Einstell- und Gewichtsauswahlelementen aus der Trainingsposition.
- Visuelle Skala mit pädagogischen Gewichtsindikatoren in 3 Farben.
- Präzisionsgeschliffene Stahlführungen und Dry-Tech-Buchsen für leises Gleiten und minimalen Wartungsbedarf.

Länge	150cm
Breite	132cm
Höhe	153cm
Gewicht	232kg
Belastung	110kg
Einstellpunkt	Rolle und Arbeitswinkel