



PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

playparc » Produkte » FITNESS » 4FCIRCLE® Calisthenics-Cross-Over

Art-Nr.: 1206122

4FCIRCLE® Calisthenics-Cross-Over



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

-  **Abmessungen:** 9,77 x 5,05 x 3,02
-  **Gesamthöhe:** 3,02 m
-  **Freie Fallhöhe:** 2,95 m
-  **Fallbereich (M):** 13,75 x 8,88
-  **Altersklasse:** 14 und älter
-  **Katalogseite:** Seite 182

Diese PLAYPARC-Calisthenicsanlage kann in Parks oder ausgewiesenen Spielplätzen und -stätten aufgestellt und der Allgemeinheit zur Verfügung gestellt werden.

Die Vorteile unserer Calisthenicsportanlage

- Entlastung von Spielplatzgeräten durch professionelle Geräte für Kraftübungen
- Bewegungsangebote für jugendliche und erwachsene Calisthenicsportler als Einzelgerät oder kombinierbar mit mehr als 900 realisierten 4FCIRCLE® Bewegungsparcours

Die verzinkten Standpfosten und Edelstahlstangen können auch

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de



PLAYPARC

Mehr Spielraum für (Bewegung)

4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}

pulverbeschichtet werden. Die Anlage entspricht den Anforderungen der DIN/EN1176 und DIN/EN16630.

FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden. (1204021-Stationsschild)

Geprüfte Sicherheit und

Qualität

www.playparc.de – info@playparc.de