

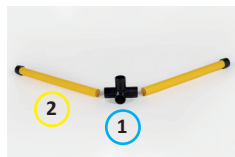


Art. 14950

Übersicht Sprung Set



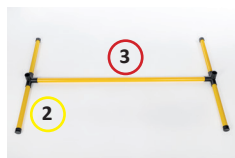
- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 Steckverbindungen (4x) | 4 Sprungstangen (5x) |
| 2 Bodenstangen (8x)
<i>kurz</i> | 5 Verbindungsstücke (10x)
<i>für die Sprungstange</i> |
| 3 Bodenstangen (2x)
<i>lang</i> | 6 Seitenstangen (4x) |



1) Stecke zunächst die kurzen Bodenstangen „2“ links und rechts in die Steckverbindung „1“.



2) Wiederhole den Schritt bei den vier Steckverbindungen „1“.



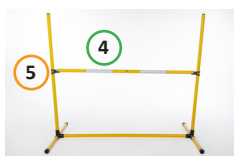
3) Stecke nun an die lange Bodenstange „3“ links und rechts die Steckverbindung von den kurzen Bodenstangen „2“. Denke daran, dass an beiden Bodenstangen „3“ zu befestigen.



4) Stecke nun die Seitenstangen „6“ links und rechts in den freien Platz der Steckverbindung „1“.

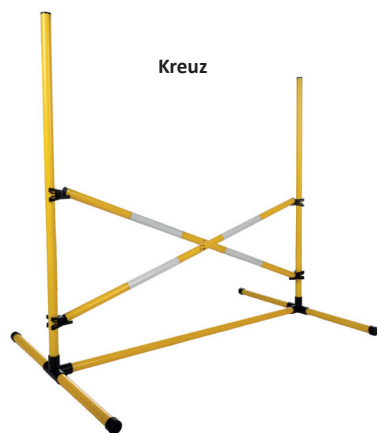


5) Stecke die Auflagen „5“ links und rechts an die Seitenstangen „6“. Achte darauf das beide Auflagen „5“ die gleiche Höhe haben.



6) Lege die Sprungstangen „4“ auf die Auflagen „5“. Befestige die Sprungstangen **nicht**, da es dadurch zu Verletzungen kommen kann.

Aufbaubeispiele



Kreuz

Das **Kreuz** ist ein einfacher Sprung, der aus zwei Stangen besteht, die jeweils mit einem Ende in der Sicherheitsauflage des Hindernisständers und mit dem anderen Ende auf der Erde liegen. Auf diese Weise entsteht ein langezogenes X. Das Kreuz wird als Aufwärmprung oder auch als erster Sprung einer Gymnastikreihe verwendet. Das Hindernis Kreuz dient der Schulung des Anreitens eines Sprungs in der Mitte.



Oxe

Oxe, mit zwei aufeinander folgenden Sprüngen
*Als einen Oxe bezeichnet man im Springreiten ein Hindernis für einen Hochweitsprung.



2 Sprungstangen

Rick

*Ein Steilsprung bzw. Rick besteht aus mehreren Stangen, die übereinander angeordnet sind.

Pflegeanleitung

- Mit einem feuchten Tuch abwischen.
- Mit trockenem Tuch nachwischen.



ACHTUNG! Von offenem Feuer fernhalten.
Die Sprungstangen dürfen nicht befestigt werden!



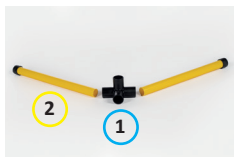
Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Kleine Teile, Erstickungsgefahr.



Overview jump set



- 1 Plug-in connections (4x)
- 2 Floor bars (8x)
short
- 3 Floor bars (2x)
long
- 4 Jump bars (5x)
- 5 Connecting pieces (10x)
for the jumping pole
- 6 Side poles (4x)



1) First insert the short floor rods „2“ on the left and right into the plug-in connection „1“.



2) Repeat the step for the four plug-in connections „1“.



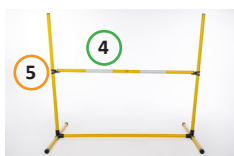
3) Now insert the plug-in connection from the short floor rods „2“ into the long floor rod „3“ on the left and right. Remember to attach this to both floor poles „3“.



4) Now insert the side poles „6“ on the left and right into the free space of the plug-in connection „1“.

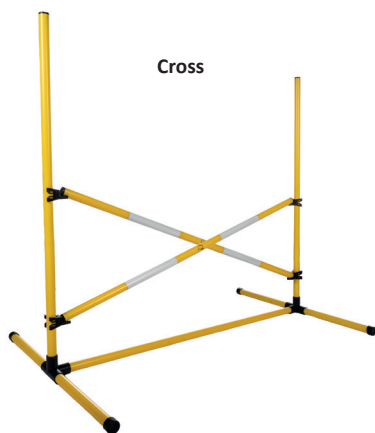


5) Insert the supports „5“ on the left and right of the side poles „6“. Make sure that both supports „5“ have the same height.



6) Place the jump bars „4“ on the supports „5“. **Do not** attach the jump bars, as this can cause injuries.

Assembly examples



Cross

The cross is a simple jump consisting of two poles, one end of which lies in the safety support of the obstacle stand and the other end on the ground. This creates a long X shape. The cross is used as a warm-up jump or as the first jump in a gymnastics series. The cross obstacle is used to train the approach to a jump in the centre.



Oxo

Oxo, with two consecutive jumps

*In show jumping, an oxo is an obstacle for a high jump.



2 Jumping poles

Rick

*A steep jump or rick consists of several poles arranged one above the other.

Care instructions

- Wipe with a damp cloth.
- Wipe with a dry cloth.



ATTENTION: Keep away from naked flames.
The jump stands must not be fastened!



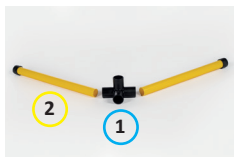
Caution! Not suitable for children under 36 months suitable. Small parts, choking hazard



Overzicht sprongset



- 1 Plug-in verbindingen (4x)
- 2 Vloerbalken (8x) *kort*
- 3 Vloerbalken (2x) *lang*
- 4 Springbalken (5x)
- 5 Verbindingsstukken (10x) *voor de springstang*
- 6 Zijpalen (4x)



1) Steek eerst de korte vloerstangen „2“ links en rechts in de insteekverbinding „1“.



2) Herhaal deze stap voor de vier insteekverbindingen „1“.



3) Steek nu de steekverbinding van de korte vloerstangen „2“ in de lange vloerstang „3“ links en rechts. Vergeet niet om deze aan beide vloerstangen „3“ te bevestigen.



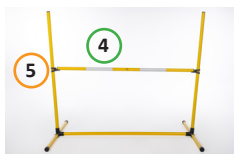
4) Steek nu de zijstangen „6“ links en rechts in de vrije ruimte van de steekverbinding „1“.



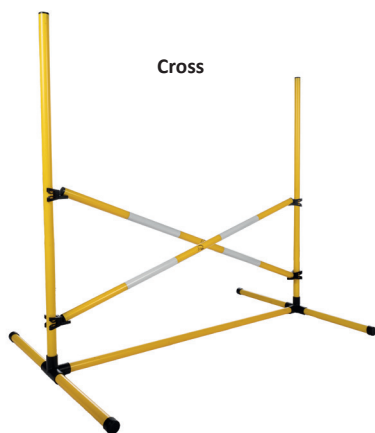
5) Plaats de steunen „5“ links en rechts van de zijpalen „6“. Zorg ervoor dat beide steunen „5“ dezelfde hoogte hebben.



6) Plaats de springbalken „4“ op de steunen „5“. Maak de springbalken **niet** vast, want dit kan verwondingen veroorzaken.



Montage voorbeelden



Cross

De cross is een eenvoudige sprong die bestaat uit twee palen, waarvan het ene uiteinde in de veiligheidssteun van de hindernisstandaard ligt en het andere uiteinde op de grond. Hierdoor ontstaat een lange X-vorm. Het kruis wordt gebruikt als opwarmsprong of als eerste sprong in een turnserie. De cross hindernis wordt gebruikt om de aanloop naar een sprong in het midden te trainen.



Oxer

Oxer, met twee opeenvolgende sprongen
*In de springsport is een oxer een hindernis voor een hoge sprong.



2 springbalken

Rick

*Een steilsprong of rick bestaat uit verschillende palen die boven elkaar staan.

Onderhoudsinstructies

- Afnemen met een vochtige doek.
- Afnemen met een droge doek.



ATTENTIE: Uit de buurt van open vuur houden.
De springstandaarden mogen niet worden vastgezet!



Let op! Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden geschikt. Kleine onderdelen, verstikkingsgevaar.



Aperçu Set de saut



1 Connecteurs (4x)

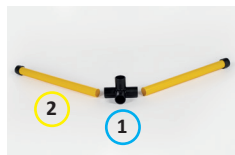
2 Barres de sol (8x)
court

3 Barres de sol (2x)
long

4 Barres de saut (5x)

5 Pièces de jonction (10x)
pour la barre de saut

6 Barres latérales (4x)



1) Introduis d'abord les barres courtes „2“ à gauche et à droite dans le connecteur „1“.



2) Répéter l'opération pour les quatre connecteurs „1“.



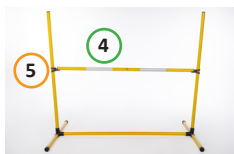
3) Sur la longue barre de plancher „3“, insère à gauche et à droite le connecteur des barres de plancher courtes „2“. N'oublie pas de le fixer aux deux barres inférieures „3“.



4) Introduis maintenant les barres latérales „6“ à gauche et à droite dans l'espace libre du connecteur „1“.



5) Fixe les supports „5“ à gauche et à droite des barres latérales „6“. Veille à ce que les deux supports „5“ aient la même hauteur.



6) Pose les barres de saut „4“ sur les supports „5“. Ne fixe pas les barres de saut, car cela pourrait entraîner des blessures.

Exemples de montage

La croix



La croix est un saut simple composé de deux barres dont une extrémité est placée dans le support de sécurité de la barre d'obstacle et l'autre dans le sol. On obtient ainsi un X allongé. La croix est utilisée comme saut d'échauffement ou comme premier saut d'une série de gymnastique. La croix d'obstacle sert à entraîner la préparation d'un saut au centre.

Oxer



Oxer, avec deux sauts successifs.

***En saut d'obstacles, un oxer désigne un obstacle pour un saut en hauteur.**

2 barres de saut



Rick

***Un saut à pic ou rick est composé de plusieurs barres superposées.**

Instructions d'entretien

- Essuyer avec un chiffon humide.
- Essuyer ensuite avec un chiffon sec.



**ATTENTION : Tenir à l'écart des flammes nues.
Ne fixez pas les tremplins !**



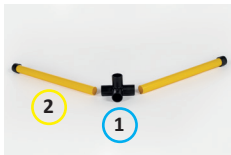
Attention ! Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois convient à l'enfant. Petites pièces, risque d'étouffement.



Übersicht Sprung Set



- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 Plug-in-forbindelser (4x) | 4 Springstænger (5x) |
| 2 Gulvstænger (8x)
<i>kort</i> | 5 Forbindelsesstykker (10x)
<i>til springstangen</i> |
| 3 Gulvstænger (2x)
<i>lang</i> | 6 Sidestænger (4x) |



1) Sæt først de korte gulvstænger „2“ til venstre og højre ind i stikforbindelsen „1“.



2) Gentag trinnet for de fire stikforbindelser „1“.



3) Sæt nu stikforbindelsen fra de korte gulvstænger „2“ ind i den lange gulvstang „3“ til venstre og højre. Husk at fastgøre denne til begge gulvstænger „3“.

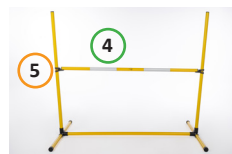
4) Indsæt nu sidestængerne „6“ til venstre og højre i det frie rum i stikforbindelsen „1“.



gerne „6“ til venstre og højre i det frie rum i stikforbindelsen „1“.



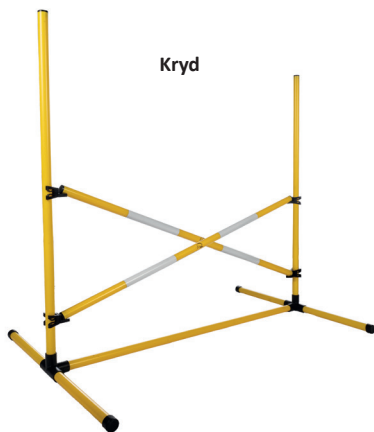
5) Indsæt støtterne „5“ til venstre og højre for sidestolperne „6“. Sørg for, at begge støtter „5“ har samme højde.



6) Placer springstængerne „4“ på støtterne „5“. Fastgør ikke springstængerne, da det kan forårsage skader.

Eksempler på samling

Kryd



Krydset er et simpelt spring, der består af to stænger, hvor den ene ende ligger i forhindringsstandens sikkerhedsstøtte og den anden ende på jorden. Dette skaber en lang X-form. Krydset bruges som et opvarmingspring eller som det første spring i en gymnastikserie. Krydsforhindringen bruges til at træne tilløbet til et spring i midten.

Oxer



Oxer, med to på hinanden følgende spring
*I springning er en oxer en forhindring for et højdespring.

2 springstænger



Rick

*Et stejlt hop eller rick består af flere pæle, der er anbragt oven på hinanden.

Plejeinstruktioner

- Tørres af med en fugtig klud.
- Tørres af med en tør klud.



OBS: Holdes væk fra åben ild.
Springstativerne må ikke være fastgjort!



Forsigtig! Ikke egnet til børn under 36 måneder egnet. Små dele, kvælningfare.



Översikt jump set



1 Plug-in anslutningar (4x)

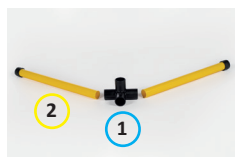
2 Golvstänger (8x)
kort

3 Golvstänger (2x)
lång

4 Hoppstänger (5x)

5 Anslutningsstycken (10x)
för hoppstängerna

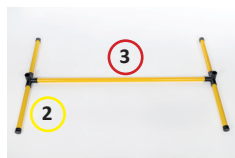
6 Sidostolpar (4x)



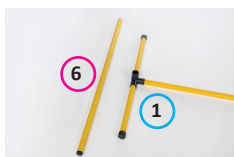
1) Sätt först in de korta golvstängerna „2“ till vänster och höger i instickskopplingen „1“.



2) Upprepa detta steg för de fyra instickskopplingarna „1“.



3) För nu in stickanslutningen från de korta golvstängerna „2“ i den långa golvstängerna „3“ på vänster och höger sida. Kom ihåg att fästa denna på båda golvstängerna „3“.



4) För nu in sidostolparna „6“ till vänster och höger i det fria utrymmet för instickskopplingen „1“.

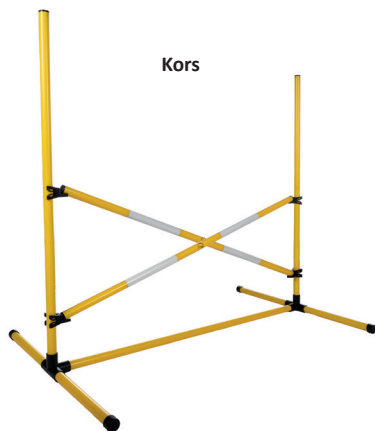


5) Sätt in stöden „5“ till vänster och höger om sidostolparna „6“. Se till att båda stöden „5“ har samma höjd.



6) Placera hoppstängerna „4“ på stöden „5“. Fäst inte hoppstängerna, eftersom detta kan orsaka skador.

Exempel på montering



Kors

Cross är ett enkelt hopp som består av två stolpar, vars ena ände ligger i hinderställningens säkerhetsstöd och den andra änden på marken. Detta skapar en lång X-form. Korset används som uppvärmningshopp eller som det första hoppet i en gymnastikserie. Korshindret används för att träna ansatsen till ett hopp i mitten.



Oxer

Oxer, med två hopp i följd
*I hoppning är en oxer ett hinder för ett höjdhop.



2 hoppstänger

Rick

*Ett brant hopp eller rick består av flera stolpar som är placerade ovanpå varandra.

Instruktioner för skötsel

- Torka av med en fuktig trasa.
- Torka av med en torr trasa.



OBSERVERA: Förvaras åtskilt från öppen eld.
Hoppställningarna får inte spännas fast!



Varning! Ej lämplig för barn under 36 månader lämplig. Små delar, kvävningsrisk.



Ülevaade hüppekomplektist



1 Pistikühendused (4x)

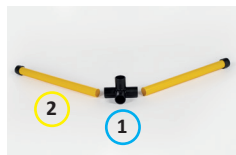
2 Põrandakangid (8x)
lühike

3 Põrandakangid (2x)
pikk

4 Hüppevardad (5x)

5 Ühendustükid (10x)
hüppevarraste jaoks

6 Külgmised kangid (4x)



1) Sisestage kõigepealt lühikesed põrandavardad „2“ vasakul ja paremal pistikühendusse „1“.



2) Korrake sammu nelja pistikühenduse „1“ jaoks.



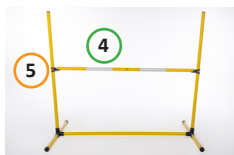
3) Sisestage nüüd pistikühendus lühikestest põrandavarrastest „2“ vasakul ja paremal asuvasse pikka põrandavarraste „3“. Ärge unustage selle kinnitamist mõlema põrandapulkade „3“ külge.
4) Nüüd sisestage vasakul



ja paremal asetsevad külgtalad „6“ pistikühenduste „1“ vabasse ruumi.



5) Sisestage tugipostid „5“ vasakule ja paremale külgpostidest „6“. Veenduge, et mõlemad toed „5“ oleksid sama kõrged.



6) Asetage hüppetangid „4“ tugipostidele „5“. Ärge kinnitage hüppetangid, sest see võib põhjustada vigastusi.

Kokkupaneku näited

Rist



Rist on lihtne hüpe, mis koosneb kahest postist, mille üks ots on takistusstendi turvatoega ja teine ots maapinnal. See loob pika X-kujulise kuju. Risti kasutatakse soojendushüppena või esimese hüppena võimlemissarjas. Risttakistust kasutatakse keskel asuva hüppe lähenemise treenimiseks.

Oxer



Oxer, kahe järjestikuse hüppega

*Hüppes on okser kõrgushüppe takistus.

2 hüppeliigeseid



Rikk

*Jõehüpe ehk rikk koosneb mitmest üksteise kohal asetsevast postist.

Hooldusjuhised

- Pühkige niiske lapiga.
- Pühkige kuiva lapiga.



TÄHELEPANU: Hoidke eemal lahtisest tulest.
Hüppetugesid ei tohi kinnitada!



Ettevaatust! Ei sobi alla 36 kuu vanustele lastele sobib. Väikesed osad, lämbumisoht.



2 Iecamauklas



1 Savienojumi (4x)

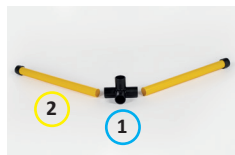
2 Grīdas stieņi (8x)
īss

3 Grīdas stieņi (2x)
garie

4 Lēciena stieņi (5x)

5 Savienojumi (10x)
Iecamauklai

6 Sānu stieņi (4x)



1) Vispirms ievietojiet īsos grīdas stieņus „2” no kreisās un labās puses kontaktligzdā „1”.



2) Atkārtojiet šo darbību attiecībā uz visiem četriem „1” savienojumiem.



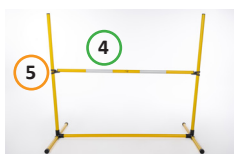
3) Tagad ievietojiet spraudņa savienojumu no īsajiem grīdas stieņiem „2” garajā grīdas stienī „3” pa kreisi un pa labi. Neaizmirstiet to pievienot abiem grīdas stieņiem „3”.



4) Tagad ievietojiet sānu stieņus „6” no kreisās un labās puses brīvajā vietā pie iebūvējamā savienojuma „1”.



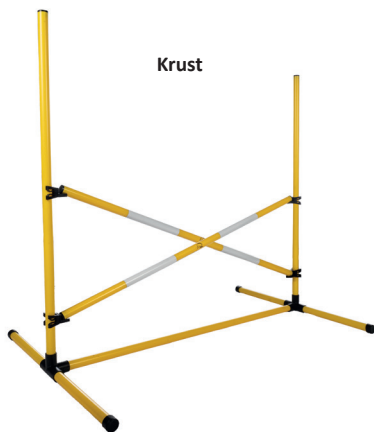
5) Ievietojiet balstus „5” sānu staba „6” kreisajā un labajā pusē. Pārliecinieties, ka abiem balstiem „5” ir vienāds augstums.



6) Uzstatiet lēciena stieņus „4” uz balstiem „5”. Nepiestipriniet Iecamauklas, jo tas var izraisīt traumas.

Montāžas paraugi

Krust



Krusts ir vienkāršs lēciens, kas sastāv no diviem stieņiem, no kuriem viens gals atrodas šķēršļu statīva drošības balstā, bet otrs - uz zemes. Tādējādi tiek izveidota gara X forma. Krustu izmanto kā iesildīšanās lēcieni vai kā pirmo lēcieni vingrojumu sērijā. Šķēršveida šķērslī izmanto, lai trenētu pieeju lēcienam centrā.

Oxer



Oxer, ar diviem secīgiem lēcieniem
*Šoku lēkšanā oxer ir šķērslis au

2 lecamauklas



Rick

* Stāvs lēciens jeb riks sastāv no vairākiem stabiem, kas izvietoti viens virs otra.

Kopšanas norādījumi

- Noslaukiet ar mitru drānu.
- Noslaukiet ar sausu drānu.



UZMANĪBU: Sargāt no atklātas liesmas.
Lēciena statīvi nedrīkst būt piestiprināti!



Uzmanību! Nav piemērots bērniem līdz 36 mēnešu vecumam piemērots. Mazas detaļas, aizrīšanās risks.



Yleiskatsaus hyppysarjaan



1 Pistokeliitännät (4x)

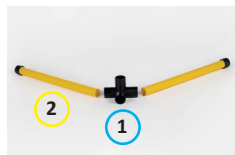
2 Lattiatangot (8x)
lyhyt

3 Lattiatangot (2x)
pitkä

4 Hyppytangot (5x)

5 Liitospalat (10x)
hyppytankoa varten

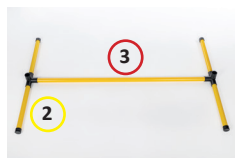
6 Sivutangot (4x)



1) Aseta ensin lyhyet lattiatangot „2“ vasemmalla ja oikealla puolella pistokeliitännään „1“.



2) Toista vaihe neljälle pistokeliitännälle „1“.



3) Aseta nyt pistokeliitännät lyhyistä lattiatangoista „2“ pitkiin lattiatankoihin „3“ vasemmalla ja oikealla. Muista kiinnittää tämä molempiin lattiatankoihin „3“.



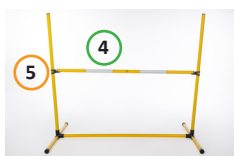
4) Aseta nyt vasemmalla ja oikealla olevat sivutangot „6“ pistokeliitoksen „1“ vapaaseen tilaan.



5) Työnnä kannattimet „5“ sivutolppien „6“ vasemmalle ja oikealle puolelle. Varmista, että molemmat tuet „5“ ovat yhtä korkeat.



6) Aseta hyppytangot „4“ tukien „5“ päälle. Älä kiinnitä hyppytankoja, sillä se voi aiheuttaa vammoja.



Kokoonpanoesimerkkejä

Risti



Risti on yksinkertainen hyppy, joka koostuu kahdesta tangosta, joiden toinen pää on esteen seisontatuen turvatuessa ja toinen pää maassa. Näin syntyy pitkä X-muoto. Ristiä käytetään lämmittelyhyppynä tai voimistelusarjan ensimmäisenä hyppynä. Ristikkäistä estettä käytetään harjoittelemaan lähestymistä keskellä olevaan hyppyyhin.

Oxer



Oxer, kaksi peräkkäistä hyppyä peräkkäin
*Hyppäämisessä oxer on korkeushypyn este.

2 hyppytanko



Rick

*Jyrkkä hyppy tai rick koostuu useista päällekkäin asetetuista tolpiesta.

Hoito-ohjeet

- Pyyhi kostealla liinalla.
- Pyyhi kuivalla liinalla.



HUOMIO: Pidä poissa avotulen läheisyydestä.
Hyppytelineitä ei saa kiinnittää!



Varoitus! Ei soveltu alle 36 kuukauden ikäisille lapsille Sopii. Pienet osat, tukehtumisvaara.



Σετ άλματος επισκόπησης



1 Συνδέσεις plug-in (4x)

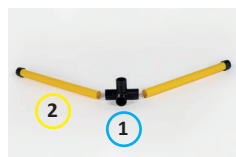
4 Μπάρες άλματος (5x)

2 Μπάρες δαπέδου (8x)
κοντό

5 Συνδετικά κομμάτια (10x)
για το κοντάρι άλματος

3 Ράβδοι δαπέδου (2x)
μακρύς

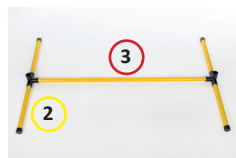
6 Πλευρικοί στύλοι (4x)



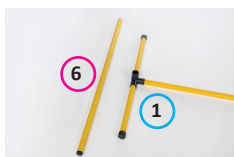
1) Εισάγετε πρώτα τις κοντές ράβδους δαπέδου „2“ αριστερά και δεξιά στην υποδοχή σύνδεσης „1“.



2) Επαναλάβετε το βήμα για τις τέσσερις βυσματικές συνδέσεις „1“.



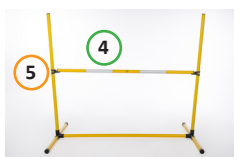
3) Τοποθετήστε τώρα τη βυσματική σύνδεση από τις κοντές ράβδους δαπέδου „2“ στη μακριά ράβδο δαπέδου „3“ αριστερά και δεξιά. Θυμηθείτε να το συνδέσετε και στις δύο ράβδους δαπέδου „3“.



4) Τοποθετήστε τώρα τους πλευρικούς στύλους „6“ αριστερά και δεξιά στον ελεύθερο χώρο της βυσματικής σύνδεσης „1“.

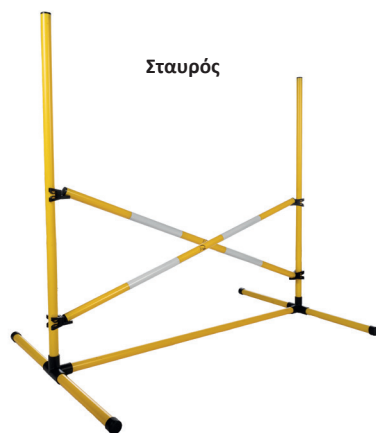


5) Τοποθετήστε τα στηρίγματα „6“ αριστερά και δεξιά των πλευρικών πόλων „4“. Βεβαιωθείτε ότι και τα δύο στηρίγματα „5“ έχουν το ίδιο ύψος.



6) Τοποθετήστε τις ράβδους άλματος „4“ στα στηρίγματα „5“. Μην στερεώνετε τις μπάρες άλματος, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.

Παραδείγματα συναρμολογήσεων



Σταυρός

Ο σταυρός είναι ένα απλό άλμα που αποτελείται από δύο στύλους, το ένα άκρο των οποίων βρίσκεται στο στήριγμα ασφαλείας της βάσης εμποδίων και το άλλο άκρο στο έδαφος. Αυτό δημιουργεί ένα μακρύ σχήμα Χ. Ο σταυρός χρησιμοποιείται ως άλμα προθέρμανσης ή ως το πρώτο άλμα σε μια σειρά γυμναστικής. Το εμπόδιο σταυρός χρησιμοποιείται για την εξάσκηση της προσέγγισης σε ένα άλμα στο κέντρο.



Οxer

Οxer, με δύο διαδοχικά άλματα

*Στα άλματα επίδειξης, το oxer είναι ένα εμπόδιο για ένα άλμα σε ύψος.



2 ράβδοι άλματος

Rick

*Ένα απότομο άλμα ή rick αποτελείται από διάφορους στύλους τοποθετημένους ο ένας πάνω από τον άλλο.

Οδηγίες φροντίδας

- Σκουπίστε με ένα υγρό πανί.
- Σκουπίστε με στεγνό πανί.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μακριά από γυμνές φλόγες.
Οι βάσεις άλματος δεν πρέπει να είναι στερεωμένες!



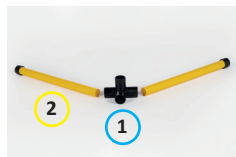
Προσοχή! Ακατάλληλο για παιδιά κάτω των 36 μηνών κατάλληλο. Μικρά μέρη, κίνδυνος πνιγμού.



Panoramica set di salto



- 1** Collegamenti a spina (4x)
- 2** Barre a pavimento (8x) *corta*
- 3** Barre a pavimento (2x) *lunga*
- 4** Aste di salto (5x)
- 5** Pezzi di collegamento (10x) *per l'asta di salto*
- 6** Aste laterali (4x)



1) Inserire prima le aste corte del pavimento „2“ a sinistra e a destra nell'attacco a innesto „1“.



2) Ripetere l'operazione per i quattro collegamenti a innesto „1“.



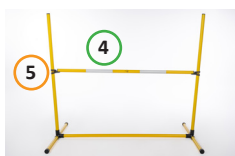
3) Inserire ora il collegamento a innesto dalle aste corte del pavimento „2“ nell'asta lunga del pavimento „3“ a sinistra e a destra. Ricordarsi di collegarlo a entrambi i pali del pavimento „3“.



4) Inserire ora i pali laterali „6“ a sinistra e a destra nello spazio libero del collegamento a innesto „1“.



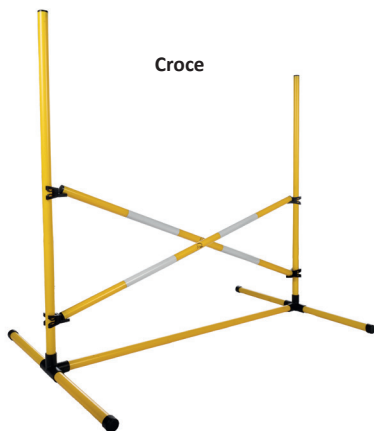
5) Inserire i supporti „5“ a sinistra e a destra dei pali laterali „6“. Assicurarsi che entrambi i supporti „5“ abbiano la stessa altezza.



6) Posizionare le barre di salto „4“ sui supporti „5“. Non fissare le barre di salto, perché ciò può causare lesioni.

Esempi di assemblaggio

Croce



La croce è un salto semplice costituito da due pali, di cui un'estremità si trova nel supporto di sicurezza dell'ostacolo e l'altra estremità a terra. In questo modo si crea una lunga forma a X. La croce viene utilizzata come salto di riscaldamento o come primo salto di una serie di ginnastica. L'ostacolo a croce viene utilizzato per allenare l'approccio a un salto al centro.

Oxer



Oxer, con due salti consecutivi

*Nel salto a ostacoli, l'oxer è un ostacolo per il salto in alto.

2 barre per il salto



Rick

*Un salto ripido o rick è costituito da diversi pali disposti l'uno sull'altro.

Istruzioni per la cura

- Pulire con un panno umido.
- Asciugare con un panno asciutto.



ATTENZIONE: Tenere lontano dalle fiamme libere.
I cavalletti non devono essere fissati!



Attenzione! Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi adatto. Piccole parti, rischio di soffocamento.



Pregled jump set



1 Utični spojevi (4x)

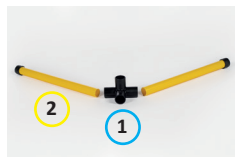
4 Prečke (5x)

2 Stubovi za uzemljenje (8x)
kratak

5 Priključci (10x)
za prečku za skok

3 Stubovi za uzemljenje (2x)
dugo

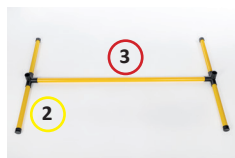
6 Bočne šipke (4x)



1) Prvo umetnite kratke šipke za uzemljenje "2" s lijeve i desne strane u utični spoj "1".



2) Ponovite korak za četiri konektora "1".



3) Sada spojite utični spoj s kratkih podnih šipki "2" na dugačku podnu šipku "3" s lijeve i desne strane. Ne zaboravite pričvrstiti „3“ na obje podne šipke.



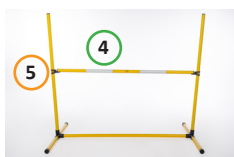
4) Sada umetnite bočne šipke "6" s lijeve i desne strane u slobodni prostor utičnog spoja "1".



5) Pričvrstite nosače "5" s lijeve i desne strane na bočne šipke "6". Provjerite jesu li oba nosača „5“ iste visine.



6) Postavite šipke za preskakanje "4" na oslonce "5". Ne pričvršćujte prečke jer to može uzrokovati ozljede.



Primjeri strukture

Križ



Križ je jednostavan skok koji se sastoji od dvije motke, svaka s jednim krajem u sigurnosnoj podlozi postolja za prepreke, a drugim krajem na tlu. Tako nastaje izduženi X. Križ se koristi kao skok za zagrijavanje ili kao prvi skok u gimnastičkoj seriji. Križ s preprekama služi za uvježbavanje kako započeti skok u sredini.

Oxer



Oxer, s dva uzastopna skoka

*U preponskom jahanju, okser je prepreka za skok u dalj.

2 prečke za skok



Rick

*Strmi skok ili rick sastoji se od nekoliko motki postavljenih jedna iznad drug

Upute za njegu

- Obrišite vlažnom krpom.
- Obrišite suhom krpom.



OPASNOST! Držati dalje od otvorenog plamena. Stalci za skakanje ne smiju biti pričvršćeni!



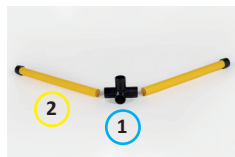
Opasnost! Nije za djecu mlađu od 36 mjeseci prikladan. Mali dijelovi, opasnost od gušenja.



Oversikt over hoppsett



- 1 Plug-in-tilkoblinger (4x)
- 2 Gulvstenger (8x) *kort*
- 3 Gulvstenger (2x) *lang*
- 4 Hoppstenger (5x)
- 5 Forbindelsesstykker (10x) *til hoppstengene*
- 6 Sidestenger (4x)



1) Sett først de korte gulvstengene „2“ til venstre og høyre inn i pluggforbindelsen „1“.



2) Gjenta trinnet for de fire pluggforbindelsene „1“.



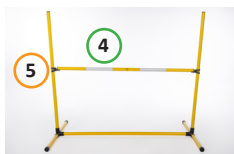
3) Sett nå pluggforbindelsen fra de korte gulvstengene „2“ inn i den lange gulvstangen „3“ til venstre og høyre. Husk å feste denne til begge gulvstengene „3“.



4) Sett nå inn sidestolpene „6“ på venstre og høyre side inn i den ledige plassen til pluggforbindelsen „1“.



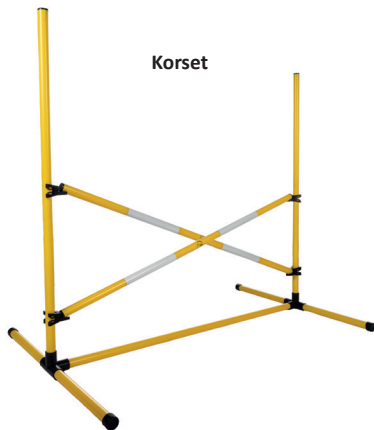
5) Sett inn støttene „5“ til venstre og høyre for sidestolpene „6“. Pass på at begge støttene „5“ har samme høyde.



6) Plasser hoppstengene „4“ på støttene „5“. Hoppstengene må ikke festes, da dette kan føre til skader.

Eksempler på sammenstilling

Korset



Korset er et enkelt hopp som består av to stolper, der den ene enden ligger i sikkerhetsstøtten på hinderet og den andre enden på bakken. Dette skaper en lang X-form. Krysset brukes som oppvarmingshopp eller som det første hoppet i en turnserie. Krysshinderet brukes til å trene på tilløpet til et hopp i midten.

Oxer



Oxer, med to hopp etter hverandre

*I sprangridning er en oxer et hinder for et høydehopp.

2 hoppstenger



Rick

*Et bratt hopp eller rick består av flere stolper som er plassert over hverandre.

Vedlikeholdsinstruksjoner

- Tørk av med en fuktig klut.
- Tørk av med en tørr klut.



OBS: Holdes borte fra åpen ild.
Hoppestativene må ikke festes!



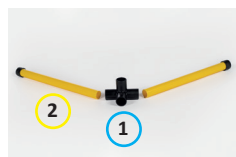
Forsiktig! Ikke egnet for barn under 36 måneder egnet. Små deler, kvelningsfare.



Síntese do conjunto de saltos



- 1 Ligações de encaixe (4x)
- 2 Barras de chão (8x) curto
- 3 Barras de chão (2x) longo
- 4 Barras de salto (5x)
- 5 Peças de ligação (10x) para a vara de salto
- 6 Varas laterais (4x)



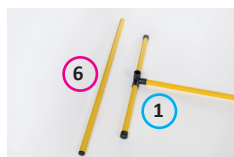
1) Introduzir primeiro as barras de pavimento curtas „2“ à esquerda e à direita na ligação de encaixe „1“.



2) Repetir o passo para as quatro ligações de encaixe „1“.



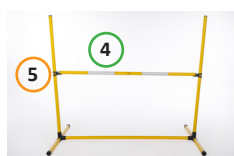
3) Agora, insira a ligação de encaixe das barras de solo curtas „2“ na barra de solo longa „3“ à esquerda e à direita. Não se esqueça de fixar isto em ambos os postes de solo „3“.



4) Insira agora os postes laterais „6“ à esquerda e à direita no espaço livre da ligação de encaixe „1“.



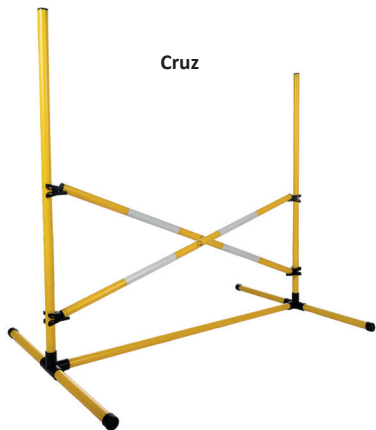
5) Insira os suportes „5“ à esquerda e à direita dos postes laterais „6“. Certifique-se de que ambos os suportes „5“ têm a mesma altura.



6) Colocar as barras de saltos „4“ sobre os suportes „5“. Não fixar as varas de saltos, pois isso pode provocar lesões.

Exemplos de montagens

Cruz



A cruz é um salto simples que consiste em dois postes, uma extremidade dos quais se encontra no suporte de segurança da bancada de obstáculos e a outra extremidade no chão. Isto cria uma longa forma de X. A cruz é utilizada como salto de aquecimento ou como primeiro salto de uma série de ginástica. O obstáculo em cruz é utilizado para treinar a aproximação a um salto no centro.

Oxer



Oxer, com dois saltos consecutivos

*Nos saltos de obstáculos, um oxer é um obstáculo para um salto em altura.

2 barras de saltos



Rick

*Um salto íngreme ou rick consiste em vários postes dispostos uns sobre os outros.

Instruções de manutenção

- Limpar com um pano húmido.
- Limpar com um pano seco.



ATENÇÃO! Não é adequado para crianças com menos de 36 meses adequado. Peças pequenas, perigo de asfixia.



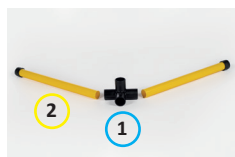
ATENÇÃO! Não adequado para crianças com menos de 36 meses. adequado. Peças pequenas, perigo de asfixia.



Prezentare generală set de sărituri



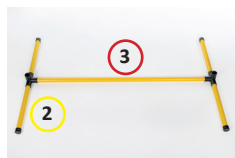
- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 Conexiuni de conectare (4x) | 4 Bare de sărituri (5x) |
| 2 Bare de podea (8x) scurt | 5 Piese de legătură (10x) pentru prăjina de sărituri |
| 3 Bare de podea (2x) lungi | 6 prăjini laterale (4x) |



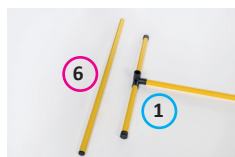
1) Introduceți mai întâi tijele scurte de podea „2” din stânga și din dreapta în conexiunea de conectare „1”.



2) Repetați pasul pentru cele patru conexiuni plug-in „1”.



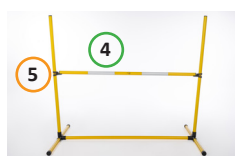
3) Acum introduceți conexiunea plug-in de la tijele scurte de podea „2” în tija lungă de podea „3” din stânga și din dreapta. Nu uitați să atașați aceasta la ambele tije de podea „3”.



4) Introduceți acum stâlpii laterali „6” din stânga și din dreapta în spațiul liber al conexiunii plug-in „1”.



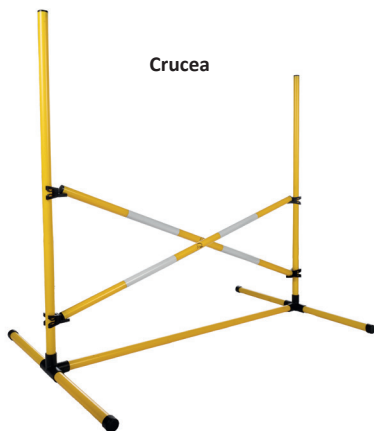
5) Introduceți suporturile „5” în stânga și în dreapta stâlpilor laterali „6”. Asigurați-vă că ambii suporturi „5” au aceeași înălțime.



6) Așezați barele de salt „4” pe suporturile „5”. Nu atașați barele de sărituri, deoarece acest lucru poate provoca răni.

Exemple de montaj

Crucea



Crucea este o săritură simplă, formată din doi stâlpi, dintre care un capăt se află în suportul de siguranță al standului cu obstacole, iar celălalt capăt pe sol. Se creează astfel o formă de X lung. Crucea este folosită ca o săritură de încălzire sau ca prima săritură dintr-o serie de gimnastică. Obstacolul în cruce este folosit pentru a antrena abordarea unei sărituri în centru.

Oxer



Oxer, cu două sărituri consecutive
*În sărituri peste obstacole, un oxer este un obstacol pentru o săritură în înălțime.

2 bare de săritură



Rick

*O săritură abruptă sau rick este formată din mai mulți stâlpi dispuși unul deasupra celuilalt.

Instrucțiuni de îngrijire

- Ștergeți cu o cârpă umedă.
- Ștergeți cu o cârpă uscată.



ATENȚIE: A se păstra departe de flăcările libere.
Suporturile de salt nu trebuie fixate!



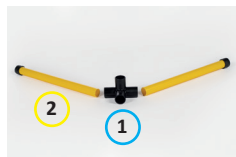
Atenție! Nu este potrivit pentru copii sub 36 de luni potrivit. Piese mici, pericol de sufocare.



Conjunto de saltos generales



- 1 Conexiones enchufables (4x)
- 2 Barras de suelo (8x)
corto
- 3 Barras de suelo (2x)
largas
- 4 Barras de salto (5x)
- 5 Piezas de conexión (10x)
para la pértiga de salto
- 6 Bastones laterales (4x)



1) Introduzca primero las varillas de suelo „2“ a izquierda y derecha en la conexión enchufable „1“.



2) Repita este paso para las cuatro conexiones enchufables „1“.



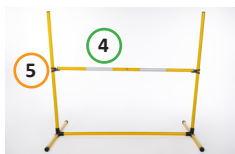
3) Inserte ahora la conexión enchufable de las barras de suelo cortas „2“ en la barra de suelo larga „3“ a izquierda y derecha. Acuérdesse de conectar esto a ambas barras de suelo „3“.



4) Introduzca ahora las varillas laterales „6“ a izquierda y derecha en el espacio libre de la conexión enchufable „1“.



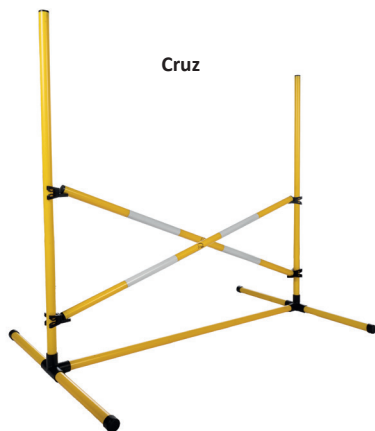
5) Introduzca los soportes „5“ a izquierda y derecha de los postes laterales „6“. Asegúrese de que ambos soportes „5“ tengan la misma altura.



6) Coloque las barras de salto „4“ sobre los soportes „5“. No fije los postes de salto, ya que puede provocar lesiones.

Ejemplos de montajes

Cruz



La cruz es un salto simple que consiste en dos postes, uno de cuyos extremos se encuentra en el soporte de seguridad del soporte del obstáculo y el otro extremo en el suelo. De esta forma se crea una larga X. La cruz se utiliza como salto de calentamiento o como primer salto de una serie de gimnasia. El obstáculo en cruz se utiliza para entrenar la aproximación a un salto en el centro.

Oxer



Oxer, con dos saltos consecutivos

*En salto de obstáculos, un oxer es un obstáculo para un salto de altura.

2 barras de saltar



Rick

*Un salto empinado o rick consiste en varios postes dispuestos uno encima del otro.

Instrucciones de cuidado

- Limpiar con un paño húmedo.
- Limpiar con un paño seco.



ATENCIÓN: Manténgase alejado de las llamas.
¡Los soportes de salto no deben sujetarse!



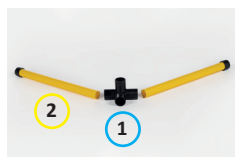
Atención No apto para niños menores de 36 meses adecuado. Piezas pequeñas, peligro de asfixia.



Súbor skokov s prehľadom



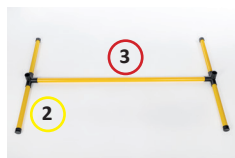
- | | |
|--|--|
| 1 Zásuvné pripojenia (4x) | 4 Preskokové tyče (5x) |
| 2 Podlahové tyče (8x)
<i>krátke</i> | 5 Spojovacie prvky (10x)
<i>pre skokanskú tyč</i> |
| 3 Podlahové tyče (2x)
<i>dlhé</i> | 6 Bočné tyče (4x) |



1) Najprv zasuňte krátke podlahové tyče „2“ na ľavej a pravej strane do zásuvného spoja „1“.

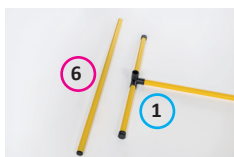


2) Tento krok zopakujte pre štyri zásuvné spoje „1“.



3) Teraz zasuňte zástrčkové spojenie z krátkych podlahových tyčí „2“ do dlhej podlahovej tyče „3“ vľavo a vpravo. Nezapomnite ho pripojiť k obojom podlahovým tyčiam „3“.

4) Teraz zasuňte bočné

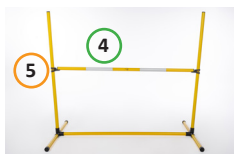


tyče „6“ na ľavej a pravej strane do voľného priestoru zásuvného spoja „1“.

5) Vložte podpory „5“



na ľavej a pravej strane bočných stĺpov „6“. Uistite sa, že obe podpory „5“ majú rovnakú výšku.



6) Na podpory „5“ umiestnite skokové tyče „4“. Skokanské tyče nepripevňujte, pretože to môže spôsobiť zranenia.

Príklady zostáv

Kríž



Kříž je jednoduchý skok pozostávajúci z dvoch tyčí, ktorých jeden koniec leží v bezpečnostnej opore prekážkového stojana a druhý koniec na zemi. Tým sa vytvorí dlhý tvar písmena X. Kříž sa používa ako zahrievací skok alebo ako prvý skok v gymnastickej sérii. Prekážka kříž sa používa na nácvik nájazdu na skok v strede.

Oxer



Oxer, s dvoma po sebe nasledujúcimi skokmi
*V skokoch do výšky je oxer prekážkou pre skok do výšky.

2 skokové tyče



Rick

* Strmý skok alebo rick sa skladá z niekoľkých tyčí usporiadaných nad sebou.

Pokyny na starostlivosť

- Utrite vlhkou handričkou.
- Utrite suchou handričkou.



POZOR: Uchovávať mimo dosahu otvoreného ohňa. Stojany na skok sa nesmú upevňovať!



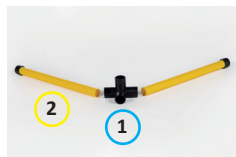
Pozor! Nevhodné pre deti mladšie ako 36 mesiacov vhodné. Malé časti, nebezpečenstvo udusenía.



Pregled sklopa skokov



- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 Vtični priključki (4x) | 4 Skakalne palice (5x) |
| 2 Talne palice (8x)
<i>kratek</i> | 5 Povezovalni elementi (10x)
<i>za skakalno palico</i> |
| 3 Talne palice (2x)
<i>dolge</i> | 6 Stranske palice (4x) |



1) Najprej vstavite kratke talne palice „2“ na levi in desni strani v vtični priključek „1“.



2) Korak ponovite za štiri vtične priključke „1“.



3) Zdaj vstavite vtični priključek iz kratkih talnih palic „2“ v dolgo talno palico „3“ na levi in desni strani. Pri tem ne pozabite, da morate priključek priključiti na obe talni palici „3“.



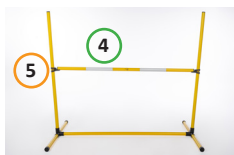
4) Sedaj vstavite stranske palice „6“ na levi in desni strani v prosti prostor vtičnega priključka „1“.



5) Na levi in desni strani stranskih drogov „6“ vstavite nosilce „5“. Prepričajte se, da sta obe opori „5“ enako visoki.



6) Postavite skočne palice „4“ na nosilce „5“. Skočnih palic ne pritrjujte, saj lahko to povzroči poškodbe.



Primeri montaže

Križ



Križ je preprost skok, sestavljen iz dveh palic, katerih en konec leži v varnostni opori stojala za ovire, drugi konec pa na tleh. Tako nastane dolga oblika črke X. Križ se uporablja kot skok za ogrevanje ali kot prvi skok v gimnastični seriji. Ovira s križem se uporablja za trening pristopa k skoku na sredini.

Oxer



Oxer z dvema zaporednima skokoma
*V skokih je oxer ovira za skok v višino.

2 preskakovalni palici



Rick

*Stromi skakalec ali rick je sestavljen iz več palic, ki so postavljene ena nad drugo.

Navodila za nego

- Obrišite z vlažno krpo.
- Obrišite s suho krpo.



POZOR: Hranite stran od odprtega ognja.
Stojala za skok ne smejo biti pritrjena!



Pozor! Ni primerno za otroke, mlajše od 36 mesecev primerno. Majhni deli, nevarnost zadušitve.



Přehledová sada pro skok



1 Zásuvné přípojky (4x)

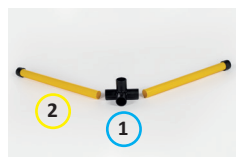
4 Přeskokové tyče (5x)

2 Podlahové tyče (8x)
krátké

5 Spojovací prvky (10x)
pro skokanskou tyč

3 Podlahové tyče (2x)
dlouhé

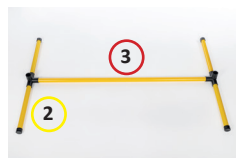
6 Boční tyče (4x)



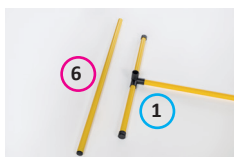
1) Nejprve zasuněte krátké podlahové tyče „2“ vlevo a vpravo do zásuvného spoje „1“.



2) Tento krok zopakujte pro čtyři zásuvné spoje „1“.



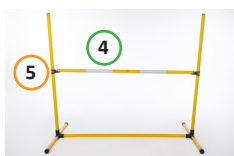
3) Nyní zasuněte zásuvný spoj z krátkých podlahových tyčí „2“ do dlouhé podlahové tyče „3“ vlevo a vpravo. Nezapomeňte jej připojit k oběma podlahovým tyčím „3“.



4) Nyní zasuněte boční tyče „6“ vlevo a vpravo do volného prostoru zásuvného spojení „1“.



5) Vložte podpěry „5“ vlevo a vpravo od bočních tyčí „6“. Dbejte na to, aby obě podpěry „5“ měly stejnou výšku.



6) Na podpěry „5“ nasadte skokové tyče „4“. Přeskokové tyče nepřipevňujte, protože by mohlo dojít ke zranění.

Aufbaubeispiele



Kříž

Kříž je jednoduchý skok složený ze dvou tyčí, z nichž jeden konec leží v bezpečnostní opoře překážkového stojanu a druhý konec na zemi. Tím se vytvoří dlouhý tvar písmene X. Kříž se používá jako zahřívací skok nebo jako první skok v gymnastické sérii. Křížová překážka se používá k nácviku nájezdu na skok ve středu.



Oxer

Oxer, se dvěma po sobě jdoucími skoky
*Ve skoku do výšky je oxer překážkou pro skok do výšky.



2 přeskokové tyče

Rick

*Strmý skok neboli rick se skládá z několika tyčí umístěných nad sebou.

Pokyny pro péči

- Otřete vlhkým hadříkem.
- Otřete suchým hadříkem.



POZOR: Chraňte před otevřeným ohněm.
Stojany pro skok nesmí být připevněny!



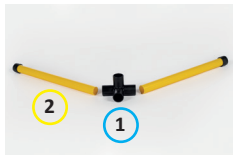
Pozor! Nevhodné pro děti mladší 36 měsíců vhodné. Malé části, nebezpečí udušení.



Áttekintés ugrás készlet



- 1 Dugaszolható csatlakozók (4x)
- 2 Padlórudak (8x)
rövid
- 3 Padlórudak (2x)
hosszú
- 4 Ugrórúd (5x)
- 5 Összekötő darabok (10x)
az ugrórúdhöz
- 6 Oldalrudak (4x)



1) Először helyezze be a bal és jobb oldali rövid padlórudakat „2” az „1” dugaszoló csatlakozóba.



2) Ismételje meg a lépést a négy „1” dugaszolócsatlakozásnál.



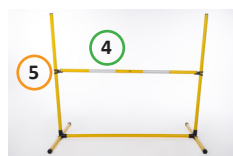
3) Most helyezze be a „2” rövid padlórudakból a „2” dugaszolható csatlakozót a bal és jobb oldali „3” hosszú padlórúdiba. Ne feledje, hogy ezt mindkét „3” padlórúdhöz csatlakoztassa.



4) Most illessze be a bal és jobb oldali „6” oldalsó rudakat az „1” dugaszolható csatlakozás szabad helyére.

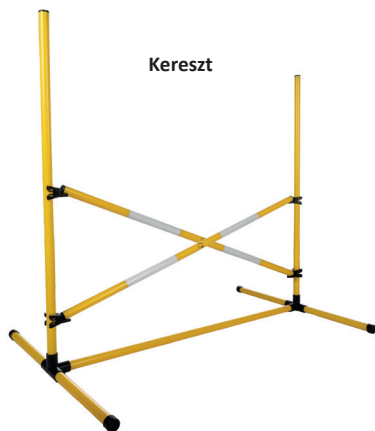


5) Helyezze be a „6” oldalsó pólusok bal és jobb oldalán lévő „5” tartóelemeket. Ügyeljen arra, hogy mindkét „5” tartó azonos magasságú legyen.



6) Helyezze a „4” ugrórúdkat az „5” támaszokra. Ne rögzítse az ugrórúdkat, mert ez sérüléseket okozhat.

Összeállítási példák



Kereszt

A kereszt egy egyszerű ugrás, amely két rúdból áll, amelyek egyik vége az akadályállvány biztonsági támaszában, a másik vége pedig a földön van. Ez egy hosszú X alakot hoz létre. A keresztet bemelegítő ugrásként vagy a tornasorozat első ugrásaként használják. A kereszt akadályt a közepén lévő ugrás megközelítésének gyakorlására használják.



Oxer

Oxer, két egymást követő ugrással

*A díjugratásban az oxer a magasugrás akadály.



2 ugrórúd

Rick

*A meredek ugrás vagy rick több, egymás fölött elhelyezett rúdból áll.

Ápolási utasítások

- Nedves ruhával törölje le.
- Száraz ruhával törölje le.



FIGYELEM: Tartsa távol a nyílt lángtól.
Az ugróállványokat nem szabad rögzíteni!



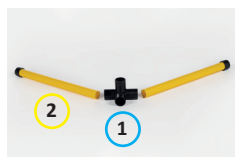
VESZÉLY! Nem 36 hónapnál fiatalabb gyermekek számára alkalmas. Kis alkatrészek, fulladásveszély.



Преглед на комплекта скокове



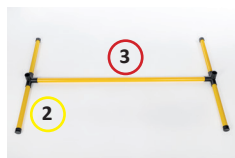
- 1 Включващи се връзки (4x)
- 2 Подови решетки (8x)
къси
- 3 Подови шини (2x)
дълги
- 4 Пръти за скок (5x)
- 5 Свързващи елементи (10x)
за щанга за прескачане
- 6 Странични пръти (4x)



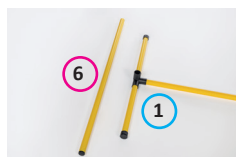
1) Първо вкарайте късите подови пръчки „2“ отляво и отдясно в щепселната връзка „1“.



2) Повторете стъпката за четирите щепселни връзки „1“.



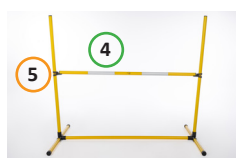
3) Сега вкарайте щепселната връзка от късите подови пръти „2“ в дългия подов прът „3“ отляво и отдясно. Не забравяйте да включите тази връзка и към двете подови пръчки „3“.



4) Сега поставете страничните пръти „6“ отляво и отдясно в свободното пространство на щепселната връзка „1“.

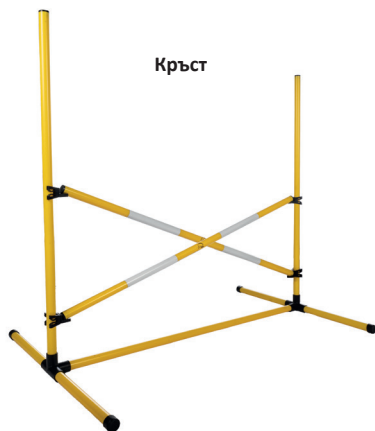


5) Поставете опорите „5“ отляво и отдясно на страничните стълбове „6“. Уверете се, че двете опори „5“ са с еднаква височина.



6) Поставете скачащите пръти „4“ върху опорите „5“. Не закрепвайте прътите за скачане, тъй като това може да доведе до наранявания.

Примери за монтаж



Кръст

Кръстът е прост скок, състоящ се от две пръчки, единият край на които се намира в предпазната опора на стойката за препятствия, а другият - на земята. По този начин се създава дълга X-образна форма. Кръстът се използва като скок за замявка или като първи скок в гимнастическа серия. Кръстосаното препятствие се използва за трениране на подхода към скок в центъра.



Охер

Охер, с два последователни скока

*В скоковете на височина охер е препятствие за висок скок.



2 лоста за скачане

Rick

*Стръмният скок или рикът се състои от няколко стълба, разположени един над друг.

Инструкции за грижа

- Избършете с влажна кърпа.
- Избършете със суха кърпа.



ВНИМАНИЕ: Да се пази от открит огън.

Стойките за скачане не трябва да се закрепват!



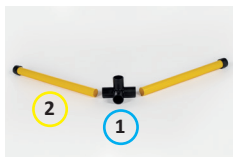
ВНИМАНИЕ: Не е подходящ за деца под 36 месеца. подходящ. Малки части, опасност от задушаване. трябва да бъде прикрепен!



Zestaw do skoku wzwyż



- 1 Połączenia wtykowe (4x)
- 2 Listwy podłogowe (8x)
krótki
- 3 Listwy podłogowe (2x)
długi
- 4 Drążki do skoków (5x)
- 5 Elementy łączące (10x)
dla tyczki do skoków
- 6 Tyczki boczne (4x)



1) Najpierw włóż krótkie pręty podłogowe „2” po lewej i prawej stronie do połączenia wtykowego „1”.



2) Powtórz ten krok dla czterech połączeń wtykowych „1”.



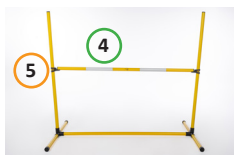
3) Teraz włóż połączenie wtykowe z krótkich prętów podłogowych „2” do długiego pręta podłogowego „3” po lewej i prawej stronie. Pamiętaj, aby podłączyć je do obu słupków podłogowych „3”.



4) Teraz włóż słupki boczne „6” po lewej i prawej stronie w wolną przestrzeń połączenia wtykowego „1”.

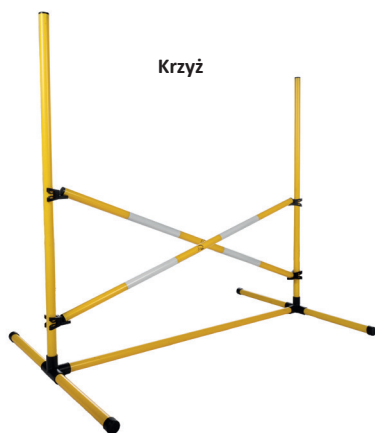


5) Włóż wsporniki „5” po lewej i prawej stronie słupków bocznych „6”. Upewnij się, że oba wsporniki „5” mają taką samą wysokość.



6) Umieść drążki do przeskoków „4” na podporach „5”. Nie mocuj drążków do skakania, ponieważ może to spowodować obrażenia.

Przykłady montażowe



Krzyż

Krzyżak to prosty skok składający się z dwóch tyczek, których jeden koniec znajduje się w bezpiecznym wsporniku stojaka na przeszkodzie, a drugi koniec na ziemi. Tworzy to długi kształt litery X. Krzyżak jest używany jako skok rozgrzewkowy lub jako pierwszy skok w serii gimnastycznej. Przeszkoda w kształcie krzyża jest używana do trenowania podejścia do skoku w centrum.



Oxer

Oxer, z dwoma kolejnymi skokami

*W skokach przez przeszkody okser jest przeszkodą w skoku wzwyż.



2 belki do skoków

Rick

*Stromy zeskok lub rick składa się z kilku tyczek ułożonych jedna nad drugą.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji

- Przecierać wilgotną ściereczką.
- Przetrzeć suchą szmatką.



UWAGA: Trzymać z dala od otwartego ognia.
Stojaki do skoków nie mogą być przymocowane!



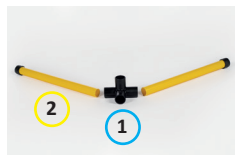
UWAGA: Nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 36 miesięcy. Odpowiednie. Małe części, ryzyko zadławienia.



ジャンプセット概要



- ① プラグイン接続 (4x)
- ② フロアバー (8x)
ショート
- ③ フロアバー (2x)
ロング
- ④ 跳び箱 (5x)
- ⑤ コネクティングピース (10倍)
跳び箱用ポール
- ⑥ サイドポール (4x)



1) まず、左右の短いフロア・ロッド „2 „をプラグイン接続部 „1 „に挿入します。



2) 4つのプラグイン接続部 „1 „について、この手順を繰り返します。



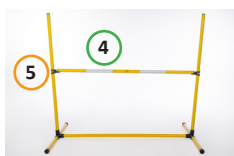
3) 次に、左右の長いフロア・ロッド „3 „に、短いフロア・ロッド „2 „からプラグイン接続部を差し込みます。この際、両方のフロアポール „3 „に接続することを忘れないでください。



4) 次に、左右のサイドポール „6 „をプラグイン接続部 „1 „の空きスペースに挿入します。



5) サイドポール „6 „の左右にサポート „5 „を挿入します。両方の支柱 „5 „が同じ高さになるようにします。



6) サポート „5 „の上にジャンプバー „4 „を置きます。ケガを恐れますので、ジャンプ・バーは取り付けないでください。

組み立て例

クロス



クロスは2本のポールで構成されるシンプルなジャンプで、その一端は障害物スタンドの安全サポートに、もう一端は地面に置く。これにより、長いXの形ができる。クロスは、ウォームアップ・ジャンプとして、あるいは体操シリーズの最初のジャンプとして使用される。クロス障害物は、中央のジャンプへのアプローチのトレーニングに使用される。

オキサー



オクサー、2連続ジャンプ付き

*オクサーとは、障害飛越のための障害物のこと。

ジャンプ台2台



リック

*スティープ・ジャンプやリックは、複数のポールを互い違いに並べたもの。

お手入れ方法

- 湿らせた布で拭いてください
- 乾いた布で拭いてください。



注意：裸火に近づけないでください。
ジャンプ台は固定しないでください！



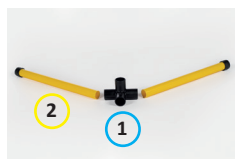
ご注意 36ヶ月未満のお子様には適しません。適しています。小さな部品があり、窒息の危険があります。



跳转装置概览

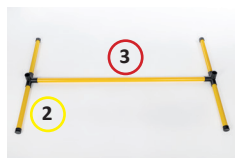


- ① 插入式连接件 (4 个)
- ② 地板杆 (8 个)
短
- ③ 地板杆 (2x)
长
- ④ 跳杆 (5 个)
- ⑤ 连接件 (10 个)
用于跳杆
- ⑥ 侧杆 (4 个)



1) 首先将左侧和右侧的短地板杆 „2 „插入插入式连接件 „1 „。

2) 对四个插接件 „1 „, 重复上述步骤。



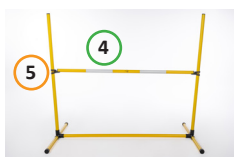
3) 现在将短地脚螺栓 „2 „的插接件插入左右两边的长地脚螺栓 „3 „。记住要将其连接到两根地杆 „3 „上。



4) 现在将左右两侧的侧杆 „6 „插入插接件 „1 „的空闲空间。



5) 在侧杆 „6 „的左右两侧插入支架 „5 „。确保两个支架 „5 „高度一致。



6) 将跳杆 „4 „放在支架 „5 „上。不要固定跳杆, 否则会造成伤害。

装配实例

十字架



十字跳是一种简单的跳法，由两根杆子组成，杆子的一端位于障碍台的安全支撑上，另一端放在地面上。这样就形成了一个长长的X形。十字障碍可用作热身跳或体操系列的第一跳。十字障碍可用于训练中心跳的方法。

奥克斯



牛栏，连续两跳
*在障碍赛中，牛栏是跳高的障碍。

2 个跳杆



里克

*陡坡跳或陡坡杖由数根一上一下排列的杆子组成。

保养说明

- 用湿布擦拭。
- 用干布擦拭。



注意：远离明火。
跳台不得固定！



注意事项 不适合 36 个月以下儿童
适合。部件较小，有窒息危险。





20 horizontal lines for writing.



20 horizontal lines for writing.



HKM Sports Equipment GmbH

Veldhausener Straße 240
49828 Neuenhaus/Germany
info@hkm-sports.com
hkm-sports.com

HKM Sports Equipment (UK) Limited

c/o Gilchrist Solicitors
12 Upper Berkeley Street
London W1H 7QD

