

Anwendungsgebiete:

Indikationen für die heiße Anwendung der Packung:

Subakute und chronische Zustände des rheumatischen Formenkreises (entzündliche und degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, „Weichteilrheumatismus“); postakute Zustände nach Traumen am Bewegungsapparat; funktionelle Durchblutungsstörungen; Schmerzlinderung bei chronischen Erkrankungen von Magen und Darm sowie der Harn- und Geschlechtsorgane.

Indikationen für die kalte Anwendung der Packung:

Akute Zustände des rheumatischen Formenkreises (entzündliche und degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, „Weichteilrheumatismus“); akute Zustände nach Traumen am Bewegungsapparat; Unterstützung der Therapie bei akuten Entzündungen des Darms sowie der Harn- und Geschlechtsorgane; Unterstützung der Therapie bei Venen- und Lymphgefäßentzündungen; Unterstützung der Therapie zur Fiebersenkung.

Gegenanzeigen:

Wärme: Akute Entzündungszustände; akute Zustände nach Traumen; Blutungen; Ödeme; Durchblutungsstörungen feiner und gröberer Hautgefäße; Fieberzustände; Hautareale mit Sensibilitätsstörungen; großflächige Hautverletzungen und akute Hautkrankheiten; wärmebedingte Nesselausschläge.

Kälte: Durchblutungsstörungen feiner und gröberer Hautgefäße; kältebedingte Nesselausschläge; kältebedingte Gobulinanhäufung; großflächige Hautverletzungen.

Medikamentöse und sonstige Wechselwirkungen:

Bei Heißenwendung zusammen mit lokal hyperämisierenden Substanzen ist mit stärkeren Reizwirkungen auf die Haut zu rechnen.

Art der Anwendung:

Warmanwendung: Auflegen der nicht erwärmten Packung mit der Vlies-Seite auf die Haut. Soweit nicht anders verordnet liegt die Anwendungstemperatur bei Anfangstemperaturen zwischen 42°C und 48°C; entsprechend überlagertem Thermo-speicher (Wärmeträger) von 55°C bis 65°C. Anwendungsdauer ca. 20 – 30 Minuten.

Kaltanwendung: Auflegen der nicht gekühlten Packung mit der Vlies-Seite auf die Haut. Der Wärmeträger wird bei der Kaltanwendung nicht erhitzt, sondern im Kühlschrank auf ca. 3°C bis 4°C gekühlt und auf die nicht gekühlte Packung gelegt. Anwendungsdauer ca. 10 – 15 Minuten.

Nebenwirkungen:

Nach Heiß-Ganzpackungen besteht die Gefahr von Schwindelgefühl beim Aufstehen.

Hinweise:

Medizinprodukt nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden. Frostfrei und kühl lagern! Sollten Packungen dennoch gefroren sein (z.B. nach Transport) vor dem Öffnen durchtauen lassen ! Medizinprodukt für Kinder unzugänglich aufbewahren! Angebrochene Packungen müssen sorgfältig verschlossen und innerhalb einer Woche verbraucht werden. Beim Lagern vor Sonneneinstrahlung und Wärme schützen.

Besondere Vorsichtshinweise für den Gebrauch:

Besonders bei Heißenwendungen muss eine sorgfältige Temperaturkontrolle des Thermo-speichers (Wärmeträger) vor Applikation erfolgen, da ansonsten Verbrennungsgefahr besteht. Der heiße Wärmeträger darf nicht direkt mit dem Körper des Patienten in Kontakt kommen. Packung nicht knicken. Bei Rissbildung können Moorteile ausbrechen und es entstehen freie Stellen ohne Moorpaste. Vor der Applikation ist die Packung zu kontrollieren, wobei keine „freie Stellen ohne Moor“ vorhanden sein dürfen, da sonst Verbrennungsgefahr besteht