

Kirschkernkissen

Der Kirschkern ist eines der bekanntesten Hausmittel zur Abgabe von Wärme. Er lässt sich sehr gut erwärmen und speichert die Wärme für einen langen Zeitraum. Das Kissen findet auch seinen Einsatz im Gymnastik und Orthopädie Bereich, kann aber auch zusätzlich zur Kälteanwendung benutzt werden. Das Kissen lässt sich sowohl im Backofen als auch in der Mikrowelle erhitzen. Für die Kälteanwendung reicht das Lagern in einem Gefrierschrank aus. Bitte beachten Sie hierzu die Bedienungsanleitung. Material: 100 % Baumwolle. Farbe: rot.

Zur Erwärmung empfehlen wir:

- Im Backofen bei 150° ca. 8 min.
- In der Mikrowelle ca. 1,5 min. bei 600 Watt.
- Weitererhitzen in Schritten von 15 Sekunden
- **Nicht auf dem Rost ergitzen!**
- Vorsicht: Bei Überhitzung Brandgefahr
- Vor dem Erhitzen mit Wasser anfeuchten

Anwendungsmöglichkeiten:

Als Kältekomresse:

- In einem Plastikbeutel in das Gefrierfach legen.

Innere Medizin:

- Erwärmt bei Darmstörungen
- Bei Bronchitis (schleimlösend)
- Gekühlt bei Venenentzündungen und Kopfschmerzen
- Zur Entspannung und besserer Durchblutung

Traumatologie:

- Als Kältekomresse abschwellend, entstauend
- Nach Gelelnk und Weichteilverletzungen.

Orthopädie:

- Zur Massage bei Verspannungen
- Muskelentspannende Wirkung als Wärmeauflage
- Als Kaltkomresse bei Gelenkentzündungen
- Zur Hand und Fussgymnastik



Kirschkernkissen haben in der Anfangszeit einen Eigengeruch, der sich beim Erhitzen entwickelt. Dies verliert sich mit der Zeit.

Wir hoffen, dass unsere Tipps Ihnen helfen und wünschen viel Spaß und Gesundheit mit dem Kirschkernkissen. Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Mögliche Varianten:

- T3030 19 x 19 cm
- T3031 30 x 20 cm

Gynäkologie:

- Bei der Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik
- Als wehenfördernde Hilfe bei der Geburt
- Erwärmt bei gynäkologischen Rückenschmerzen
- Gekühlt bei Brustentzündung

Neurologie:

- Durchblutungsfördernd
- Verbesserung der Oberflächensensibilität
- zur Gleichgewichts- und Koordinationsschulung

Psychomotorik:

- Verbesserung der Raumorientierung

Gymnastik:

- Zur Hand und Fussgymnastik
- als Unterlage im Hals-/Rückenbereich bei chronischen Verspannungen

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG!

Unser Serviceteam steht Ihnen täglich Montag bis Freitag von 7 bis 18 Uhr für Bestellungen und Fragen zur Verfügung. Ihre Bestellungen können Sie uns telefonisch, per Fax, Internet oder E-Mail mitteilen.

Kübler Sport GmbH

Postfach 1727
D-71507 Backnang

Tel: +49 (0) 71 91/95 70 - 0
Fax: +49 (0) 71 91/95 70 - 10

Weitere Informationen: www.kuebler-sport.de