

KÜBLER

SPORT

...macht Schule

KÜBLER SPORT GmbH • Karl-Ferdinand-Braun-Str. 3 • 71522 Backnang • Tel. (071 91) 9570-0 • Fax 9570-10 • info@kuebler-sport.de



Spielanleitung mit Tipps und Tricks

Artikel S9605

SPIELE-PAUSENSSET

Wurfring

aus Roton, 18 cm Ø, 180 g, luftgefüllt.

G4465 blau	Anzahl 1
G4466 rot	Anzahl 1
G4467 gelb	Anzahl 1

Ringtennis-Spiele

Mit den Tennisringen sind nahezu alle Spiele wie mit den Soft-Wurfscheiben möglich, z.B. Zielwerfen, Tennisring-Bumerang, Tennisring-Parteiball, Tennisring-Spiel auf Tore.

Ringo-Ringtennis

Ziel ist es, den Wurfring so über das Netz oder die Schnur zu werfen, dass er im anderen Feld zu Boden fällt. Jeder Spieler, der einen Punkt erzielt, beginnt das Spiel erneut mit einer Angabe, indem er laut zählt „1,2,3“ und dann abwirft. Das Spiel geht bis 15 Punkte oder auf Zeit.



Ab 5 Jahre, für 1-4 Kinder

Das bekannte und beliebte Hüftspiel mit vielen neuen Figuren und den dazu passenden Spruchversen.

1. Die Grundstellung

- Bei 1 Spieler - wird der Gummi zwischen 2 Stühlen gespannt.
- Bei 2 Spielern - wird der Gummi zwischen einem Spieler und einem Stuhl gespannt, der andere Spieler hüpf.
- Bei 3 Spielern - wie Beispiel Grundstellung.
- Bei 4 Spielern - jeweils paarweise halten und paarweise nacheinander hüpfen.

(Die beiden Kinder, die den Hüftgummi halten, werden bei allen folgenden Figuren nicht mehr gezeigt.)

2. Die Grundsprünge

a) „Mitte“

Aus einer beliebigen Stellung mit geschlossenen Beinen zwischen beide Gummizüge springen.

b) „Grätsche“

Aus einer beliebigen Stellung mit weit gegrätschten Beinen innerhalb oder außerhalb der beiden Gummizüge zum Stehen kommen.

c) „Raus“

Aus einer beliebigen Stellung mit geschlossenen Beinen rechts oder links neben beide Gummizüge springen. Dieser Sprung bildet stets den Abschluß einer Figur.

Neben diesen drei Grundsprüngen gibt es eine Vielzahl besonderer Sprünge, die jedoch bei der Darstellung der einzelnen Figuren den Abbildungen zu entnehmen sind.

3. Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade

a) Unterschiedliche Höhe:

- leicht (Das Gummiband läuft bei den haltenden Kindern um die Knöchel)
- mittel (Das Gummiband läuft um die Waden)
- schwer (Das Gummiband läuft um die Knie)
- sehr schwer (Das Gummiband läuft um die Hüften)

Gummitwist

Leuchtend buntes Gummiband, ca. 5 m lang, geeignet für eine Vielzahl beliebter und bewährter Hüftspiele.

G4349



b) Unterschiedliche Weite:

- leicht (Die beiden Kinder halten das Gummiband mit gegrätschten Beinen)
- mittel (Die beiden Kinder halten das Gummiband mit geschlossenen Beinen)
- schwer (Die beiden Kinder halten das Gummiband mit nur einem Bein)
- sehr schwer (Die beiden Kinder halten das Gummiband mit weit ausgegrätschten Beinen)

c) Der bewegliche Hüftgummi „Wackelpudding“

Die beiden Kinder, die den Hüftgummi halten, öffnen und schließen in regelmäßigem Rhythmus ihre Beine, so dass der Hüftgummi ständig in Bewegung ist, wenn das dritte Kind springt. Noch schwieriger wird es, wenn die beiden Kinder ihre Beine einmal nach rechts überkreuzen, dann in die Ausgangsstellung zurückgehen und dann nach links überkreuzen usw.

„Ziehpass“

Die Kinder bücken sich und ziehen oder verschieben den Gummi beliebig mit den Händen.

4. Wann wird gewechselt?

Sobald das hüpfende Kind einen Fehler macht (z.B. falscher Sprung, falsche Reihenfolge, falscher Text usw.) wird gewechselt. Das nächste Kind kommt an die Reihe.

5. Die verschiedenen Figuren

Jede Figur besteht aus einer Anzahl von Einzelsprüngen. Damit man sich den Ablauf der Sprünge besser merken kann, spricht man beim Springen einen Vers, der in seinen Silben und Wörtern genau zu den Sprüngen passt. Der Vers ist jeweils bei den Abbildungen der Figuren mitabgedruckt.

Soft-Wurfscheiben, Ø 25 cm m. Elefantenh.

sicher und weich, keine Schrammen und Kratzer an Möbeln und Inventar, mit Aufdruck. Lieferung farbig sortiert.

D3136 Anzahl 3

Frisbee-Spiele - Auf etwas werfen

Man wählt ein bestimmtes Ziel aus oder baut ein Ziel auf, das aus einer gewissen Entfernung getroffen werden soll.

Durch etwas hindurchwerfen

Aufgabe ist es, aus einem festgelegten Abstand durch ein Ziel, z. B. einen aufgehängten oder einen rollenden Reifen, zu werfen.

In etwas hineinwerfen

Die Scheibe soll aus einem bestimmten Abstand in ein Ziel (z. B. eine Tonne) oder eine Zone hineingeworfen werden.

Frisbee-Parteiball

Die Spieler versuchen, sich die Scheibe so oft wie möglich zuzupassen. Die gegnerische Mannschaft versucht, dies durch Abfangen der Scheibe ohne Körperkontakt zu verhindern.

Frisbee-Mannschaftsspiel auf Tore

Zwei Mannschaften spielen mit einer Scheibe auf Tore. Wer im Besitz der Scheibe ist, darf nicht mehr laufen, sondern muss passen oder auf das Tor werfen. Körperkontakt ist nicht erlaubt.



Profi-Speed-Glider

ein Freizeitvergnügen für jedes Alter, Schnur 240 cm lang, Glider 20 cm.

D3145 Anzahl 1



PU-Schaumstoffbälle

Sehr griffige Oberfläche durch eine spezielle Beschichtung bei hoher Schaumstoffdichte (Raumgewicht), sehr gutes Sprung- und Prellverhalten. Durch ihre Besonderheit gibt es keine Verletzungen oder Beschädigungen am Inventar. Die-se Bälle vereinen alle Vorzüge, welche in der Therapie, im Behinderten-Sport oder beim Training benötigt werden. Die Ausführungen sind den einzelnen Sportarten angepasst. Bälle mit CE-Zertifikat

Hervorragende Eigenschaften:

- Geschlossenzelliger PU-Schaumstoff
- Keine Beschädigungen am Inventar
- Sehr gutes Sprung- und Prellverhalten
- Ideal auch in der Therapie einzusetzen

Soft-Fußball Ø 20 cm

Soft-Fußball für drinnen und draußen. Ideal zum Spielen ohne Verletzungsgefahr. Diesem Ball geht nie die Luft aus. Farben rot/gelb/blau sortiert.

G8669

Anzahl 1



Tor, Tor, Tor ...

hier können schon die Kleinsten ihre ersten Fussballerfahrungen sammeln und geht mal ein Schuss daneben kann nicht viel passieren denn der Ball ist aus weichem Schaumstoff.



Soft Touch-Fußball

Gummiball für Spiel und Freizeit, gute Sprungkraft, robust. Größe: Ø 21 cm, 280 g.

V9900

Anzahl 1



Soft Touch-Volleyball

Ball für Spiel und Freizeit, gute Sprungkraft, robust.

Größe: Ø 20,5 cm , 200 gr.

V9903

Anzahl 1

"CESTA" Flip - Toss - Spiel

Geschicklichkeitsspiel mit variabler Wurf- und Fangtechnik. Macht immer mehr Spaß, je öfter man damit spielt. Komplett-Set mit 2 Schaufelschläger und 1 Lochball. Schläger 40 cm lang, Lochball 9 cm Ø. Nicht für harten Boden geeignet.

S6915

Anzahl 3



Beach-Catchball-Sets

Geschicklichkeitsspiel mit variabler Wurf- und Fangtechnik. Macht immer mehr Spaß, je öfter man damit spielt. Komplett-Set mit 2 Schaufelschläger und 1 Lochball. Schläger 40 cm lang, Lochball 9 cm Ø. Den Ball mit den Schaufelschlägern zu werfen und zu fangen, ist eine ganz neue Bewegungserfahrung.

Cesta / Flip-Toss-Spiel

Zwei Spieler werfen sich den Ball über eine bestimmte Entfernung abwechselnd zu und fangen ihn mit dem Schaufelschläger. Variationen: - Handwechsel, - als Wettspiel (welches Team schafft die meisten Wiederholungen ohne Fehler?).

Maxi Cesta / Flip-Toss-Spiel

Zwei Spieler müssen versuchen, den Ball über eine möglichst weite Strecke zu werfen und zu fangen. Cesta / Flip-Toss-Spiel über die Schnur Es wird 2:2 über eine Leine (Netz) gespielt. Ziel ist es, den Gegner in seinem Feld durch geschicktes Werfen auszuplatzen.

Moosgummibälle

Die Moosgummibälle (d=63 mm, 65 g) in verschiedenen Farben sind für das Jonglieren gut geeignet, aber auch bei vielen kleinen Spielen einsetzbar. Das Jonglieren mit den Bällen beansprucht wenig Raum und ist deshalb auch in der Aula oder im Klassenzimmer möglich.

Sicherheitshinweis bei Wurfspielen:

- Abstand zu anderen Aktivitäten;
- Vorsicht in der Nähe von zerbrechlichen Gegenständen.

S6554

Anzahl 20



Billard

In der Halle oder auf dem Allwetterplatz wird in einem abgegrenzten Bereich mit Gymnastikstäben auf geöffnete Bodendeckel liegend Pool-Billard gespielt.

Balljonglage (Kaskade)

1. Schritt – ein Ball:

„Werfe den Ball vor dem Körper etwas über Kopfhöhe in die andere Hand und auf gleich Weise wieder zurück. Die Wurf- und Fangbewegung entspricht dabei einer liegenden 8.“

2. Schritt – zwei Bälle:

„Halte in jeder Hand einen Ball. Werfe einen Ball wie oben. Werfe den zweiten Ball, wenn der erste Ball den höchsten Punkt erreicht hat. Die Bälle wechseln so die Hände. Werfe immer im Wechsel: rechts – links – fangen – fangen, links – rechts – fangen – fangen.“

3. Schritt – drei Bälle:

„Nimm zwei Bälle in die rechte und einen Ball in die linke Hand. Werfe: rechts – links – rechts – links usw. .“

Superball

aufblasbar, Ø 24 cm, superleicht und weich mit hoher Sprungkraft, keine Verletzungsgefahr. Farblich sortiert.

D9921

Anzahl 3



Indiaca-Bälle

Das Indiaca ist ein abgeflachter Handschlagball mit vier Führungsfedern, die bewirken, dass der Ball schlaggerecht mit dem gepolsterten Boden auf den Spielpartner zufliegt. Es wird mit der flachen Hand gespielt. Indiaca kann nahezu überall, also auch auf dem Pausenhof gespielt werden.

Sicherheitshinweis:

Vorsicht in der Nähe von zerbrechlichen Gegenständen! Damit die Indiacas länger halten, sollten sie möglichst nicht am Federbusch angefasst werden. Bei Bedarf sind die Federn austauschbar.

S7110

Anzahl 1

Indiaca non-stop

Ziel ist es, den Ball alleine, zu zweit oder in einer Gruppe so lange wie möglich in der Luft zu halten.

Variationen:

- nur mit der rechten Hand spielen,
- nur mit der linken Hand spielen,
- abwechselnd mit links oder rechts spielen,
- beim Spiel zu mehreren darf jeder bis zu dreimal hintereinander spielen,
- über eine Leine (ein Netz) spielen.

Indiaca-Volleyball

Ziel ist es, den Ball so über eine Leine (ein Netz) zu spielen, dass der Gegner den Ball nicht mehr zurückspielen kann, bzw. dass der Ball zu Boden fällt. Zählweise wie beim Volleyball. Es kann 1:1 oder mit Teams gespielt werden. Innerhalb eines Teams muss das Indiaca spätestens nach der 3. Berührung über das Netz.

Indiaca-Ball über die Schnur

Leichtere Variante des Indiaca-Volleyballs: Das Indiaca darf gefangen werden.

Indiaca-Tennis

Es wird mit einem Holz- oder Kunststoffschläger gespielt. Spielidee und Regeln wie beim Indiaca-Volleyball.

Indiaca-Wettspiel

Der Tonne liegt eine Spielanleitung mit Regeln für das offizielle Wettspiel des Deutschen Turnerbundes bei.



Junior-Tennis-Sets

Diese einfachere Spielvariante des Tennis kann mit oder ohne Netz nahezu überall problemlos gespielt werden. Ein Set umfasst zwei Kunststoffschläger und einen Softtennisball.

D3115 **Anzahl 3**

Tennis-Kunststückchen

Wer kann den Ball am häufigsten ...

- mit der rechten Hand auf der Vorhandseite nach oben spielen?
- mit der rechten Hand auf der Rückhandseite nach oben spielen?
- mit der linken Hand auf der Vorhandseite nach oben spielen?
- mit der linken Hand auf der Rückhandseite nach oben spielen?
- nach oben spielen und dazwischen die Schlägerfläche um- und zurückdrehen?
- nach oben spielen und dazwischen die Schlägerfläche abwechselnd umdrehen?
- mit der Kante seines Schlägers nach oben spielen?
- abwechselnd mit der Kante und mit der Schlägerfläche nach oben spielen?

Tennis

- Zwei oder mehrere Spieler spielen sich den Ball über ein Netz (eine Leine) mit Bodenkontakt zu.
- Ein Team versucht, den Ball so über das Netz (die Leine) zu spielen, dass er im Feld des Gegners zweimal aufspringt. Zählweise wie beim Tennis.

Volleytennis

- Zwei oder mehrere Spieler spielen sich den Ball über ein Netz (eine Leine) direkt zu.
- Ein Team versucht, den Ball so über das Netz (die Leine) zu spielen, dass er im Feld des Gegners aufspringt. Zählweise wie beim Volleyball.



Stelzenrollen aus PVC

mit verstärktem Laufband und Kunststoff-Griffseil, 12 cm hoch, 10,5 cm Ø, in Farben sortiert.

P2907 **Anzahl 3 Paar**

Laufen auf Stelzenrollen

Auf Stelzenrollen kann man sich vorwärts oder seitwärts fortbewegen, kleine Hindernisse übersteigen, einen Parcours bewältigen oder gegen andere um die Wette laufen.

Stelzenrollen-Echo

Ein Kind gibt mit einem Fuß den Rhythmus vor, den das Kind auf Stelzenrollen übernimmt.

