

Waist-Twister / Rückentrainer (Z6001-0000-010 / 925003)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Waist-Twister / Rückentrainer

Zertifizierung: TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00

Typ: Rückentrainer

Maße ca.: 1590 x 350 x 1750 mm, 38 kg

Material: Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen
kompl. geschweißte Konstruktion
Rutschfeste Stellfläche (Drehteller)
Kunststoff Gleitlager, wartungsfrei

Hauptrohr(e): 88,9 x 3 mm

Abdeckung: Edelstahlkugel Ø 120 mm

Farbgebung: Enzianblau RAL 5010 (Kugel)

Lieferumfang:

- 1x Grundgerüst (Hauptrohr) mit vier Handgriffen
- 2x Drehteller mit rutschfester Stehaufgabe, 120° drehbar (aus Neutralposition 60° in beide Richtungen)
- 2x Abstandswinkel zum Verbinden der Drehteller mit dem Hauptrohr
- 2x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben
- 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel

Gleichzeitige-Nutzung: 2 Personen

Empf. Nutzeralter: 14+

Max. Gerätebelastung: 120 kg pro Trainingsstationen

Leitfabrikat: KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0)

Betonfundamente: Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2

Fundamentmaße: 1800 x 1000 x 300 mm

Übungsfreiraum ca.: 4590 x 3350 x 3000 mm

Fallhöhe ca.: 60 mm

Beschreibung:

Der Rückentrainer ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich. Mit seinem modernen Design aus hochwertigem Edelstahl ist es zudem ein echter Blickfang. Der Rückentrainer mobilisiert, lockert und dehnt durch die Rumpfrotation die Muskulatur der Wirbelsäule. Dadurch wird die Versorgung der Bandscheiben erheblich verbessert, gleichzeitig wird die Hüftmobilität gestärkt und man kann so Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich vorbeugen.