

Bedienungs- / Montageanleitung  
Rollbrettbahn „Flizzer“

Art.-Nr.: G3644 (4,0 m)

## Bedienungsanleitung für die Rollbrettbahn „Flizzer“

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Damit Sie viel Freude, und somit eine gewährleistete Sicherheit für dieses Gerät haben, sollten Sie die Anleitung erst vollständig durchlesen, bevor Sie mit der Montage beginnen:

Die Rollbrettbahn „Flizzer“ ist ein variables Gerät für den individuellen Aufbau an eine Turnbank, nach DIN 7909.

### 1. Lieferprogramm:

Set: **G3644**, l = 5,20 m, für Turnbank 4,0 m.

Je nach Turnbanklänge wird die Flizzerbahn anhand der unten aufgeführten Elemente zusammengestellt.

129 8707: Startteil **A**, 102 cm,  
129 8710-1: Zwischenteil **B**, 50 cm,  
129 8710-2: Zwischenteil **C**, 102 cm,  
129 8736-1: Auslauf **D1**  
129 8736-2: Auslauf **D2**  
129 8749: Auslaufkeil **D3**

Das Sortiment für Ihre Turnbank und die Aufbaureihenfolge entnehmen Sie bitte der Seite 4.

### 2. Aufbauanleitung

- Hängen Sie zuerst die Turnbank in die Sprossenwand ein. Achten Sie darauf, dass die Einhängeleiste (unterhalb der Turnbank) hinter der Sprosse liegt.
- Stecken Sie nun das Startteil **A** seitlich neben der Turnbank in die Sprossenwand und schieben dieses von der Seite über die Bank bis die Ränder des Kopfteiles die Turnbank an 3 Seiten umschließen.
- Das anschließende Folgeteil (**B**, **C** oder **D**) ist abhängig von Ihrer Turnbanklänge. (Siehe hierzu Seite 4)
- Legen Sie das Folgeteil auf die Turnbank und schieben Sie es an das Startteil, bis die Laufflächen der beiden Teile aufeinander treffen.
- Hierbei wird die Lauffläche des unteren Teils in die Seitenleiste des oberen Teils eingeschoben.

Art.-Nr.: G3644 (4,0 m)

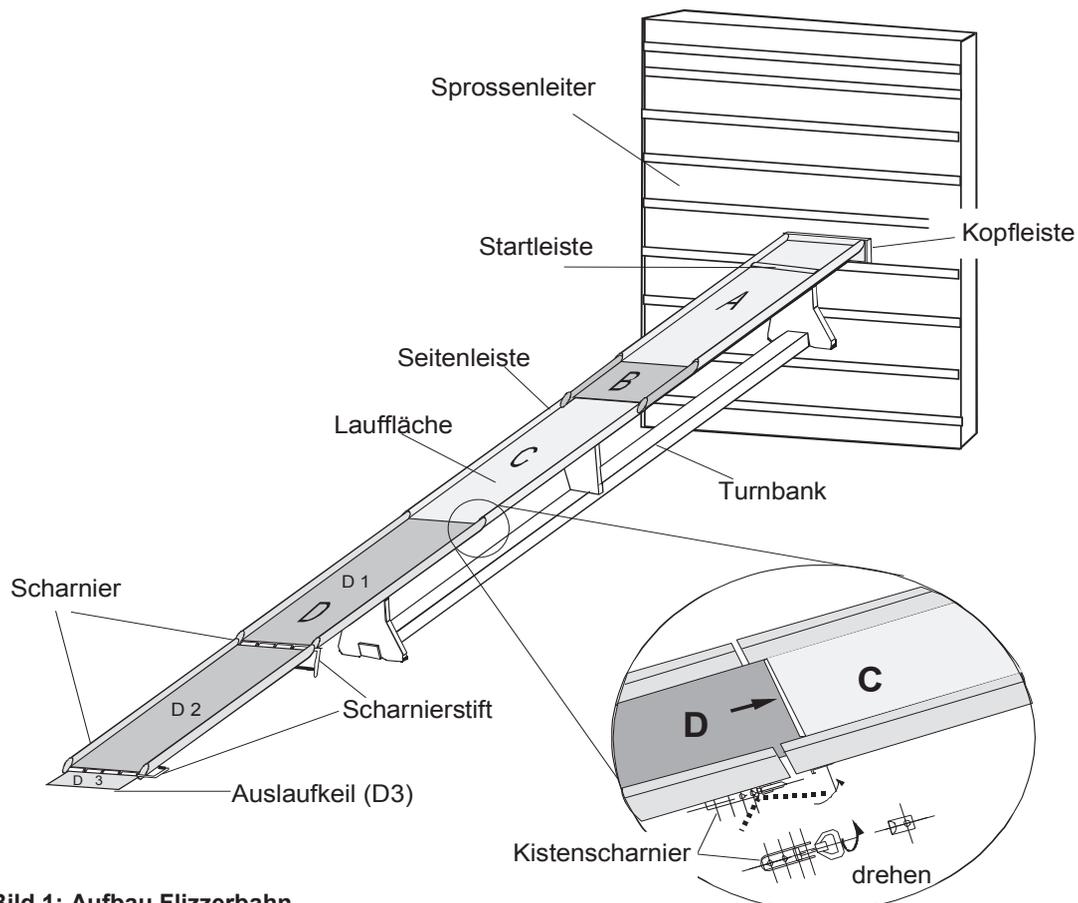
- Befestigen Sie nun mit den Kistenscharnieren (auf beiden Seiten unterhalb der Seitenleiste) die beiden Bahnen.
- Das Kistenscharnier sollte mit leichtem Zug zu schließen sein. Für eine optimale Anpassung verdrehen Sie den Kopf des Kistenscharniers auf die entsprechende Länge.
- Gehen Sie mit den Folgeteilen (**B**, **C** und **D**) entsprechend vor.
- Der Auslauf **D** besteht aus drei Elementen **D1**, **D2** und **D3**.

**ACHTUNG Kippgefahr!**

**Das Scharnier darf nur soweit über die Turnbank stehen, dass die Scharnierhülsen gerade frei liegen.**

**Bitte beachten Sie die Länge Ihrer Turnbank und die dafür zu verwendenden Flizzerbahnteile (Siehe Seite 3).**

- Setzen Sie nun das Element **D2** an die Scharnierhülsen und verbinden Sie es mit einem Scharnierstift. Sichern Sie diesen mit einem Gummispannkabel, indem das Kabel am Griff und am Ende unterhalb der Flizzerbahn gespannt wird.
- Befestigen Sie so auch den Auslaufkeil **D3**.



**Bild 1: Aufbau Flizzerbahn**  
(hier: 3,5m Turnbank)

### 3. Wartung / Pflege

#### 3.1 Benutzungshinweise

Es können Rollbretter jeder Art benutzt werden.  
Achtung! Scharfe Kanten können die Oberfläche beschädigen!  
Gerät nur in Turnhallen benutzen.

#### 3.2 Sicherheitsabstand

Es muss eine ausreichende Sicherheitszone von mind. 15 m Länge und mind. 5 m Breite (gerechnet vom Auslaufkeil der Flizzerbahn) am Auslauf gewährleistet sein.  
Es dürfen sich keine Gegenstände in dieser Zone befinden.  
NICHT in diese Zone treten, wenn das Gerät benutzt wird!  
Die Wand sollte in diesem Bereich ausreichend gepolstert sein.

#### 3.3 Niemals ohne Aufsicht benutzen!

Es ist dafür Sorge zu tragen, dass ein Übungsleiter / aufsichtsberechtigte Person das Gerät beaufsichtigt und sichert.

#### 3.4 Gewährleistung

Die Firma Sport Thieme haftet nur bei Schäden, die bei bestimmungsgemäßen Gebrauch entstehen.

#### 3.5 Lagerung/Transport

Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen.  
Zubehörteile gut aufbewahren.

#### 3.6 Wartung

Die Flizzerbahn sollte mindestens jährlich einmal von einer Fachkraft sicherheitstechnisch überprüft werden.  
Achten sie auf eine einwandfreie Lauffläche. Gegebenenfalls herausstehende Holzspäne sind zu entfernen.  
Achten Sie besonders auf die Enden der Laufflächen.

**HINWEIS:** Durch das Rein- und Rausschieben unterliegt das freie Ende der Laufflächen und die Seitenleisten in diesem Bereich einem gewissen Verschleiß. Dadurch wird die Rolleigenschaft der Bahn aber nicht beeinträchtigt!

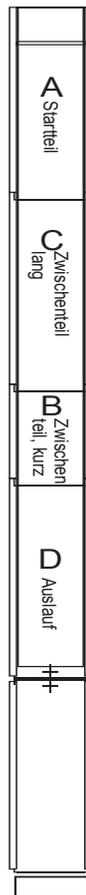
Art.-Nr.: G3644 (4,0 m)

4 **Aufbauvarianten:**

**3m Bank**



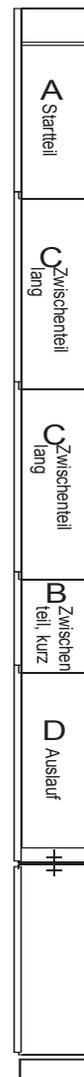
**3,5m Bank**



**4m Bank**



**4,5m Bank**



Art.-Nr.: G3644 (4,0 m)

**Achtung: Das Gerät nicht überlasten oder beklettern!**



### **Wartungshinweise und Pflege**

**Hinweis:** Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch. Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen kann. Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.  
Prüfen Sie das Gerät auf eventuelle Beschädigungen, und tauschen Sie verschlissene Teile aus. Überprüfen Sie den Zustand von Holzelementen, denn durch Nutzung können Absplitterungen oder andere Gebrauchsspuren entstehen. Achten Sie auf die Gängigkeit beweglicher Teile.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung