



## Reck 025

## Packliste

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 2 | Fußscheiben<br>einzeln verpackt                     | mit beigelegter Halbkugel   |
| 2 | Recksäulen<br>einzeln, verpackt                     | mit montiertem Verspannungskopf<br>mit M 10 Schrauben für Distanzhalterung              |
| 2 | Verstellrohre<br>einzeln verpackt                   | mit montierter Senkschraube   |
| 1 | Reckstange, durchbruchgesichert<br>einzeln verpackt |   |
| 2 | Seile 5 m lang<br>zusammen verpackt                 | mit montiertem Umlenkhalter   |
| 2 | Seile 5 m lang<br>zusammen verpackt                 | mit montiertem Umlenkhalter<br>mit montiertem Keilspannschieber<br>mit montierter Kette |
| 2 | Spannschlösser<br>zusammen verpackt                 | mit montierter Kette  |

Name

Code



#### Anordnung der Seile:

Auf der einen Seite der Recksäulen sind die Seile mit den Keilspannschiebern, auf der anderen Seite die Spannschlösser mit Ketten. Die Keilspannschieber sind zu den Umlenkrollen geschoben.

#### Betätigung der Keilspannschieber:

Die Keilspannschieber können durch Gegeneinanderschieben der 2 Teile verklemmt werden. Werden die Keilspannschieber auseinandergezogen, lösen sich die Klemmungen.

#### Einstellen des Gerätes:

Die Seile durch Anziehen der Spannschlösser so spannen, daß die nötige Spannung des Gerätes erreicht ist. Mit den Keilspannschiebern kann die Spannung reguliert werden.

#### Achtung:

Kontrollieren Sie jedesmal, bevor das Gerät benützt wird, ob es sachgemäß aufgestellt ist und die Seile die nötige Spannung haben. Benutzen Sie das Gerät nur zusammen mit den vorschriftsmäßigen Matten. Achten Sie darauf, daß ein qualifizierter Trainer anwesend ist.

#### Pflegehinweise:

Von Zeit zu Zeit sollten Sie alle beweglichen Teile von Magnesiastaub reinigen und wieder leicht einfetten. Hervorstehende Stahldrähtchen an den Verspannungsseilen sind eine Verletzungsgefahr. Tauschen Sie dann die Seile sofort aus.

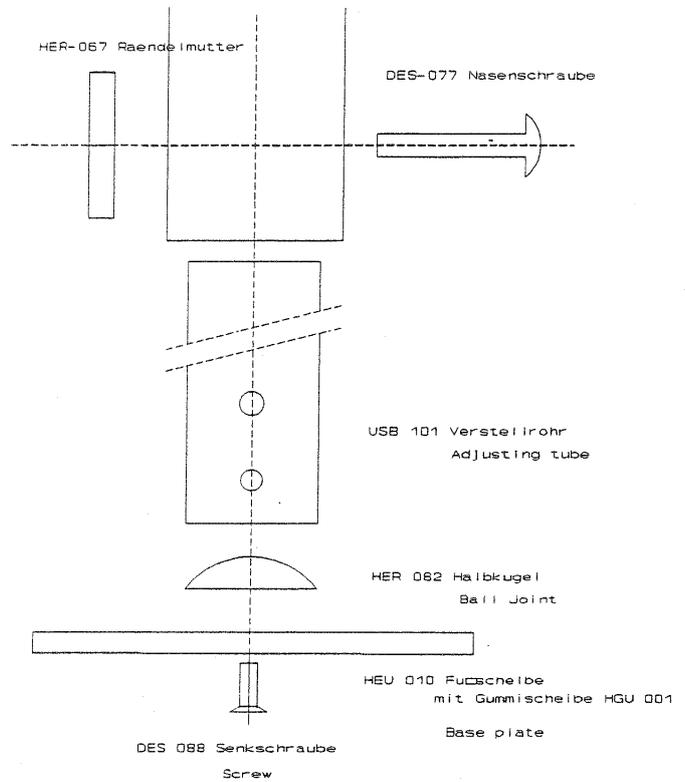
Wenn Sie das Gerät nach dem Training nicht abbauen, entspannen Sie das Gerät durch Herabschieben der Keilspannschieber.

#### Matten:

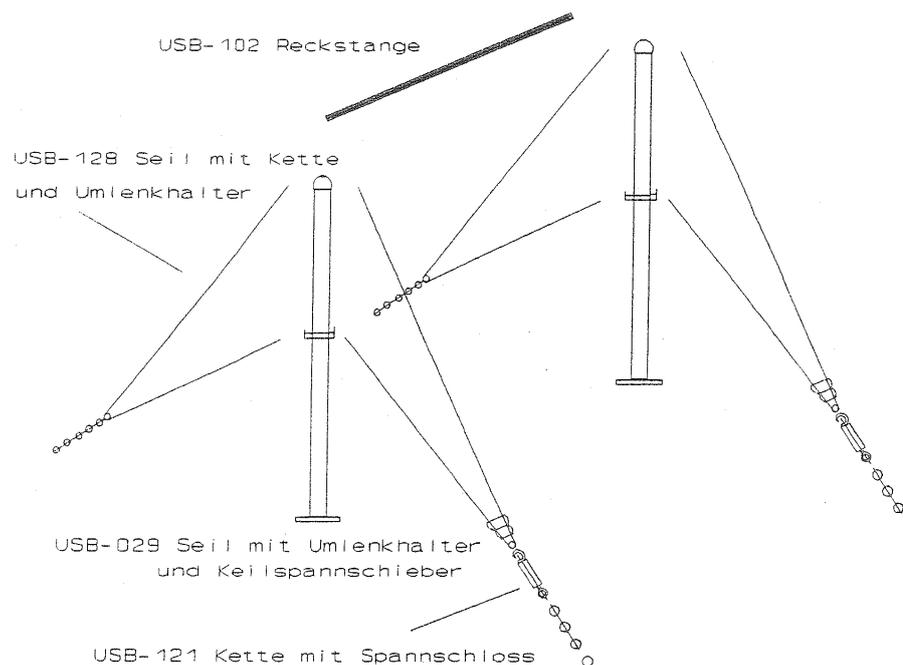
Der internationale Turnerbund empfiehlt für seine Wettkämpfe Matten in der Stärke von 20 cm.



Zeichnung 1  
Zusammenbau Recksäule  
mit Fußscheibe



Zeichnung 2  
Aufstellplan Reck

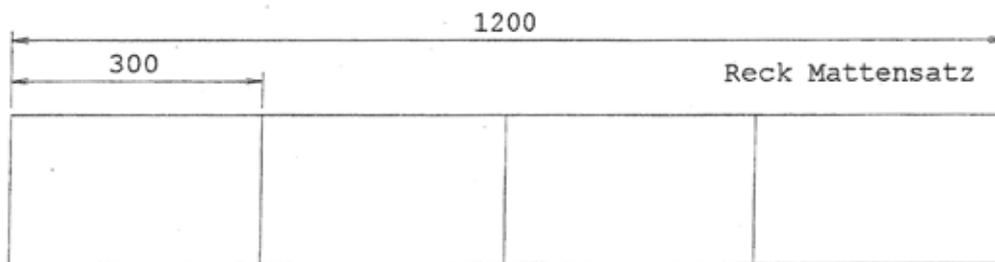
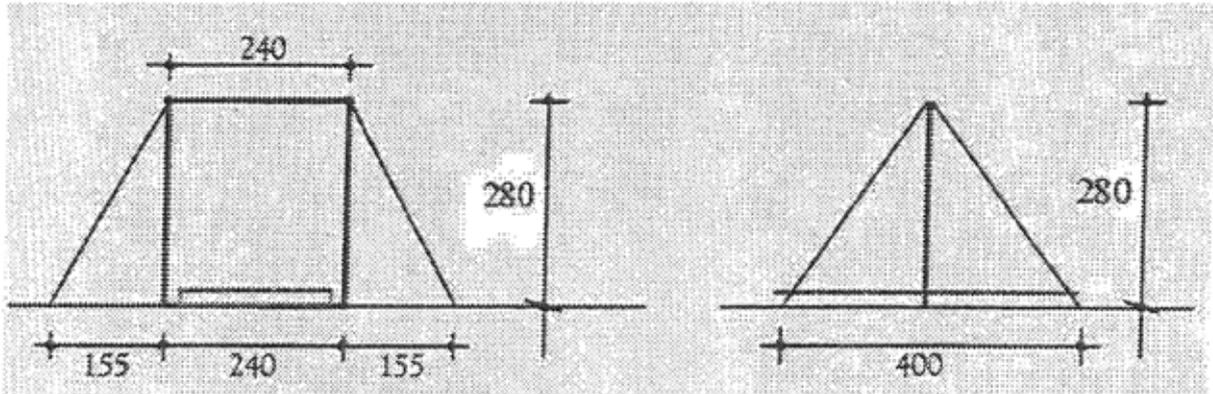


42003

**Reck  
High Bar**



FIG Abmessungen, Matten und Abdeckteppiche  
FIG-Specifications, Mats and carpet cover



high bar mat set

Abdeckung Teppich



Extra Carpet Cover