

Mini Ski / Hüftschwung (Z6008-0000-010 / 925010)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Mini Ski / Hüftschwung

Zertifizierung:	TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00
Typ:	Hüfttrainer
Maße ca.:	1010 x 1060 x 1705 mm, 106 kg
Material:	Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen kompl. geschweißte Konstruktion Rutschfeste Stellfläche (Stellpedale) Kunststoff Gleitlager, wartungsfrei Gummi, hochverschleißfest (Puffer)
Hauptrohr(e):	88,9 x 3 mm
Abdeckung:	Edelstahlkugel Ø 120 mm, Edelstahlkugeln Ø 50 mm und Rändelkappe
Farbgebung:	Enzianblau RAL 5010 (Kugeln)
Lieferumfang:	1x Hüfttrainer (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst mit vier Griffstangen und zwei Stellpedalen (zwei Trainingsstationen) 2x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel
Gleichzeitige-Nutzung:	2 Personen
Empf. Nutzeralter:	14+
Max. Gerätebelastung:	120 kg pro Trainingsstationen
Leitfabrikat:	KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).
Betonfundamente:	Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2
Fundamentmaße:	1200 x 1000 x 300 mm
Übungsfreiraum ca.:	4727 x 4057 x 3000 mm
Fallhöhe ca.:	325 – 820 mm

Beschreibung:

Der Miniski/Hüftschwung ist vor allem zur Verbesserung der Hüftmobilität geeignet. Der Fokus liegt auf einer ganzheitlichen Kräftigung der gesamten Muskelketten und ähnelt dem Skifahren. So spricht er sowohl die untere als auch die obere Körperhälfte an. Zusätzlich bewirkt er eine Verbesserung der Beweglichkeit und dient der Sturzprävention.