

Mini Ski / Hüftschwung (Z6008-0000-010 / 925010)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Mini Ski / Hüftschwung

Zertifizierung: TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00

Typ: Hüfttrainer

Maße ca.: 1010 x 1060 x 1705 mm, 106 kg

Material: Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen
kompl. geschweißte Konstruktion
Rutschfeste Stellfläche (Stellpedale)
Kunststoff Gleitlager, wartungsfrei
Gummi, hochverschleißfest (Puffer)

Hauptrohr(e): 88,9 x 3 mm

Abdeckung: Edelstahlkugel Ø 120 mm, Edelstahlkugeln Ø 50 mm und Rändelkappe

Farbgebung: Enzianblau RAL 5010 (Kugeln)

Lieferumfang:

1x	Hüfttrainer (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst mit vier Griffstangen und zwei Stellpedalen (zwei Trainingsstationen)
2x	Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben
1x	Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel

Gleichzeitige-Nutzung: 2 Personen

Empf. Nutzeralter: 14+

Max. Gerätebelastung: 120 kg pro Trainingsstationen

Leitfabrikat: KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).

Betonfundamente: Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2

Fundamentmaße: 1200 x 1000 x 300 mm

Übungsfreiraum ca.: 4727 x 4057 x 3000 mm

Fallhöhe ca.: 325 – 820 mm

Beschreibung:

Der Miniski/Hüftschwung ist vor allem zur Verbesserung der Hüftmobilität geeignet. Der Fokus liegt auf einer ganzheitlichen Kräftigung der gesamten Muskelketten und ähnelt dem Skifahren. So spricht er sowohl die untere als auch die obere Körperhälfte an. Zusätzlich bewirkt er eine Verbesserung der Beweglichkeit und dient der Sturzprävention.