

Health-Walker / Beintrainer (Z6007-0000-010 / 925009)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Health-Walker / Beintrainer

Zertifizierung:	TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00
Typ:	Beintrainer
Maße ca.:	1045 x 700 x 1590 mm, 77 kg
Material:	Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen kompl. geschweißte Konstruktion Rutschfeste Stellfläche (Fußpedale) Kunststoff Gleitlager, wartungsfrei Gummi, hochverschleißfest (Puffer)
Hauptrohr(e):	88,9 x 4 mm
Abdeckung:	Edelstahlkugeln Ø 120 mm und Rändelkappe
Farbgebung:	Enzianblau RAL 5010 (Kugeln)
Lieferumfang:	1x Beintrainer (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst mit einem Haltebügel und zwei Fußpedale mit seitlichem Abrutschschutz 1x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel
Gleichzeitige-Nutzung:	1 Person
Empf. Nutzeralter:	14+
Max. Gerätebelastung:	120 kg
Leitfabrikat:	KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).
Betonfundamente:	Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2
Fundamentmaße:	1300 x 1000 x 300 mm
Übungsfreiraum ca.:	4045 x 4060 x 3000 mm
Fallhöhe ca.:	295 – 535 mm

Beschreibung:

Der Beintrainer ist ein tolles Gerät, um die Ausdauer zu fördern. Die Bewegung auf dem Beintrainer mobilisiert die großen Muskelgruppen der unteren Körperhälfte. Die obere Körperhälfte wird durch die Stützarbeit ebenfalls gefordert und führt im Zusammenschluss mit der Bewegung in der unteren Körperhälfte zu einer Stabilisierung von Hüfte und Becken. Daneben werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert. Dies ist besonders im Sinne einer Sturzprophylaxe bei älteren Personen sehr wichtig.