

Push Hands / Schultertrainer (Z6004-0000-010 / 925006)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Push Hands / Schultertrainer

Zertifizierung: TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00

Typ: Rücken- und Schultertrainer

Maße ca.: 1140 x 1015 x 1720 mm, 40 kg

Material: Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen
kompl. geschweißte Konstruktion
Witterungsbeständigen HPL-Platten (Drehscheiben)
Kunststoff Gleitlager, wartungsfrei

Hauptrohr(e): 88,9 x 3 mm

Abdeckung: Edelstahlkugel Ø 120 mm und Edelstahlkugeln Ø 50 mm

Farbgebung: Enzianblau RAL 5010 (Kugel und Drehscheiben)

Lieferumfang:

- 1x Schultertrainer (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst (Hauptrohr) und vier Drehscheiben mit Kugelgriffen (zwei Trainingsstationen mit unterschiedlichen Höhen)
- 2x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben
- 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel

Gleichzeitige-Nutzung: 2 Personen

Empf. Nutzeralter: 14+

Max. Gerätebelastung: -

Leitfabrikat: KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).

Betonfundamente: Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2

Fundamentmaße: 1000 x 1000 x 300 mm

Übungsfreiraum ca.: 4140 x 4015 x 3000 mm

Fallhöhe ca.: -

Beschreibung:

Der Schultertrainer ist hervorragend geeignet das Bewegungstraining abzuschließen. Der Oberkörper, besonders die Schulter, die Ellenbogen und Handgelenke werden durch die geführten Handbewegungen in einer Außen- und Innenrotation mobilisiert. Das fördert die Schultermobilität und wirkt ebenso präventiv gegen Haltungsschäden, die etwa durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz entstehen können.